



ABRIL 2026



UBA
1821 Universidad
de Buenos Aires



.UBA psicología
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



INSTITUCIONAL

Autoridades

Facultad de Psicología – Universidad de Buenos Aires

Decano

[Lic. Jorge A. Biglieri](#)

Director del Observatorio de Psicología Social Aplicada (OPSA)

[Dr. Gustavo E. González](#)

Responsable del estudio

[Dr. Gustavo E. González](#)

Responsable de medios

[Pablo Fernández](#)

FICHA TÉCNICA

Tipo de investigación: Cuantitativa.

Modalidad: Encuestas On-Line GEOLOCALIZADAS.

Contactabilidad: La invitación a completar la encuesta se realiza a través de redes sociales, según parámetros de geolocalización.

Universo: Población general, mayores de 18 años.

Tamaño de la muestra: 1.505 casos. Error muestral $\pm 2,5\%$; nivel de confianza 95%.

Cobertura geográfica: AMBA.

Diseño muestral: Muestra probabilística al azar simple, ponderada por parámetros poblacionales de género, edad, educación, región de residencia y voto en la 2^o vuelta de las elecciones generales. La aleatorización se realiza a través de los algoritmos de distribución de publicaciones de las redes sociales.

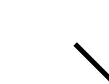
Fecha de campo: 1 al 8 de abril de 2026.

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

Muestra ponderada, ajustada a parámetros poblacionales de género, edad, educación, región de residencia y resultados del voto en 2º vuelta 2023.

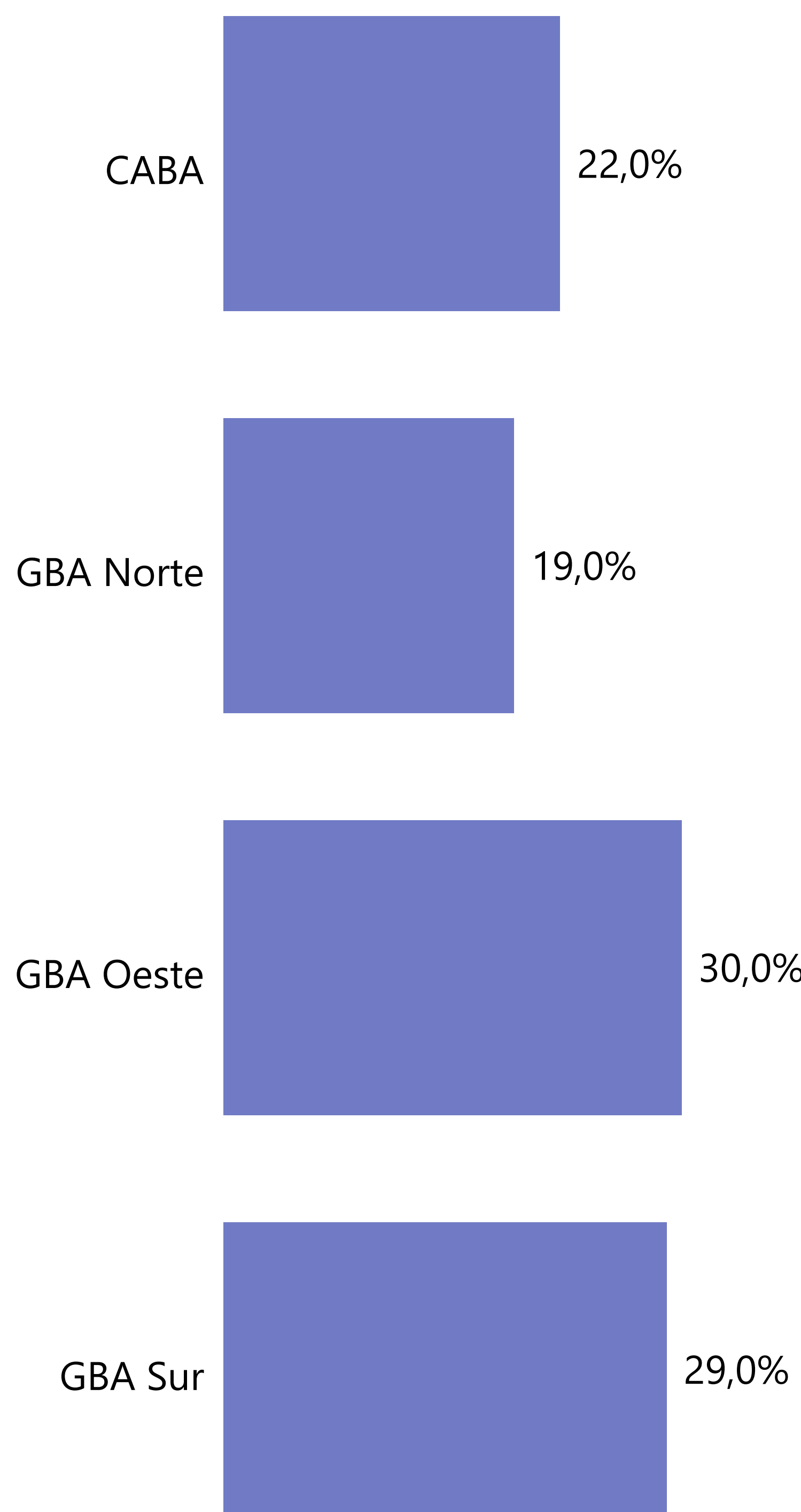
FECHA

2026-03

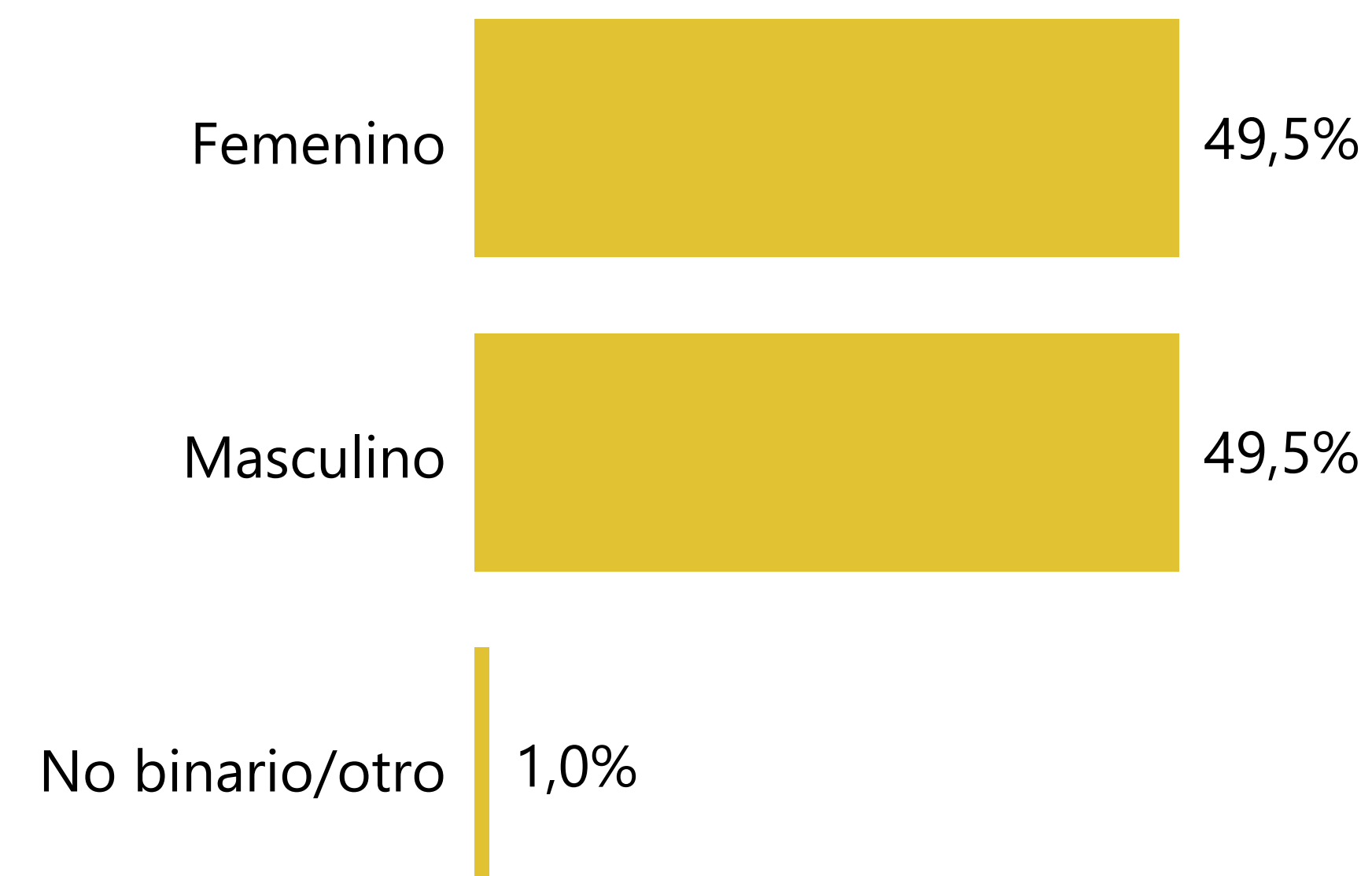


1505
Casos

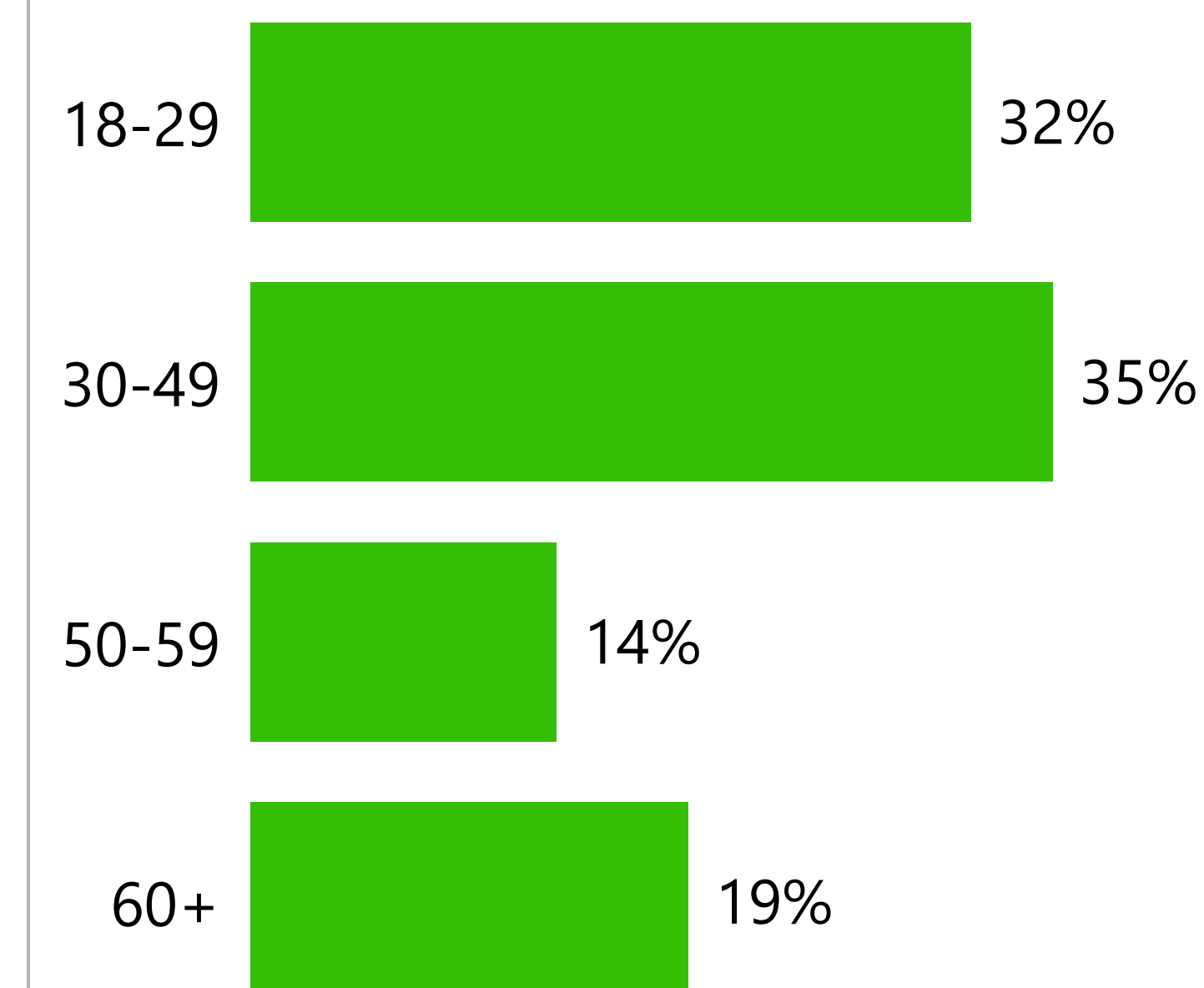
ZONA DE RESIDENCIA



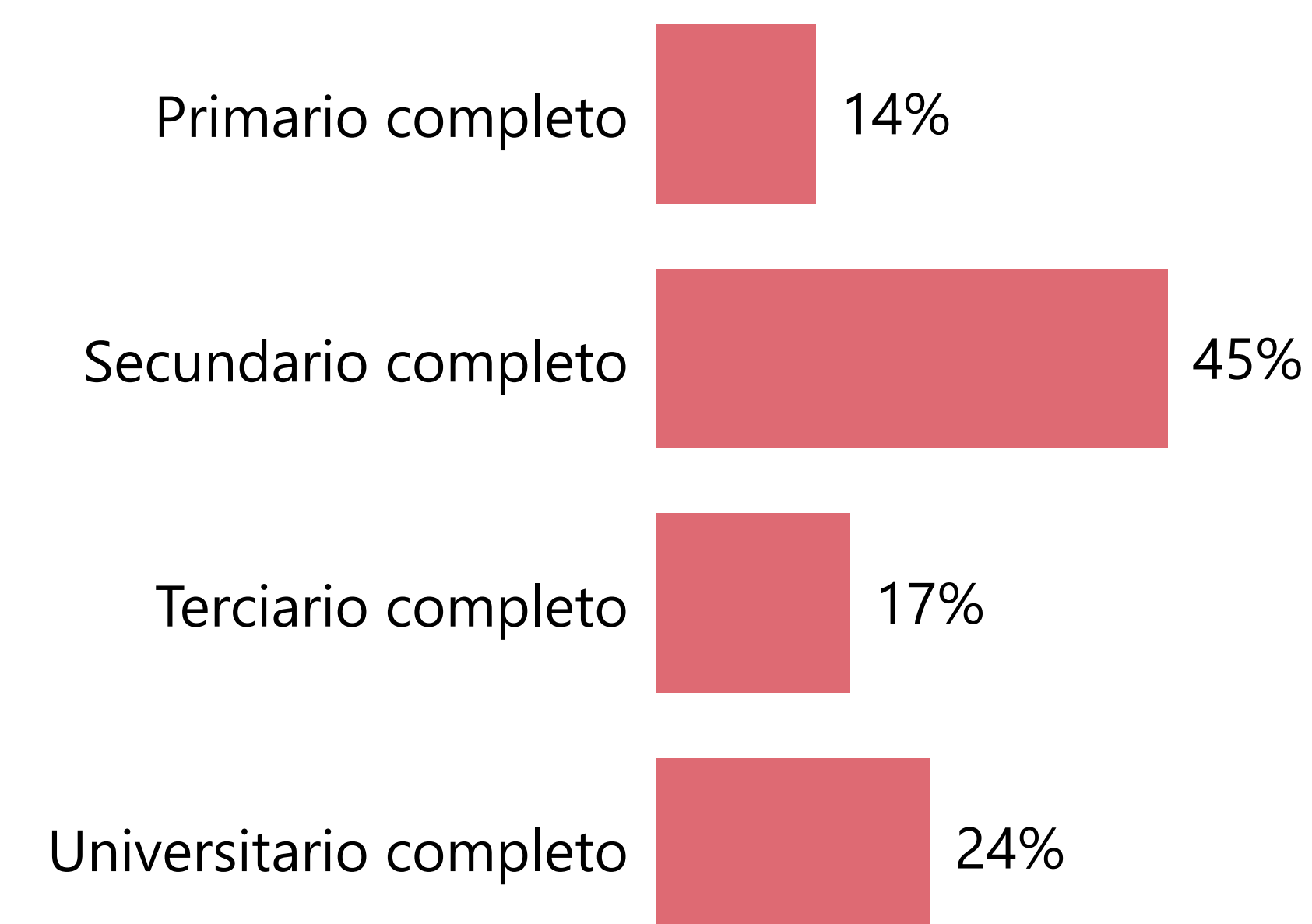
GÉNERO



EDAD



EDUCACIÓN



SITUACIÓN PERSONAL-FAMILIAR

FECHA
2026-03

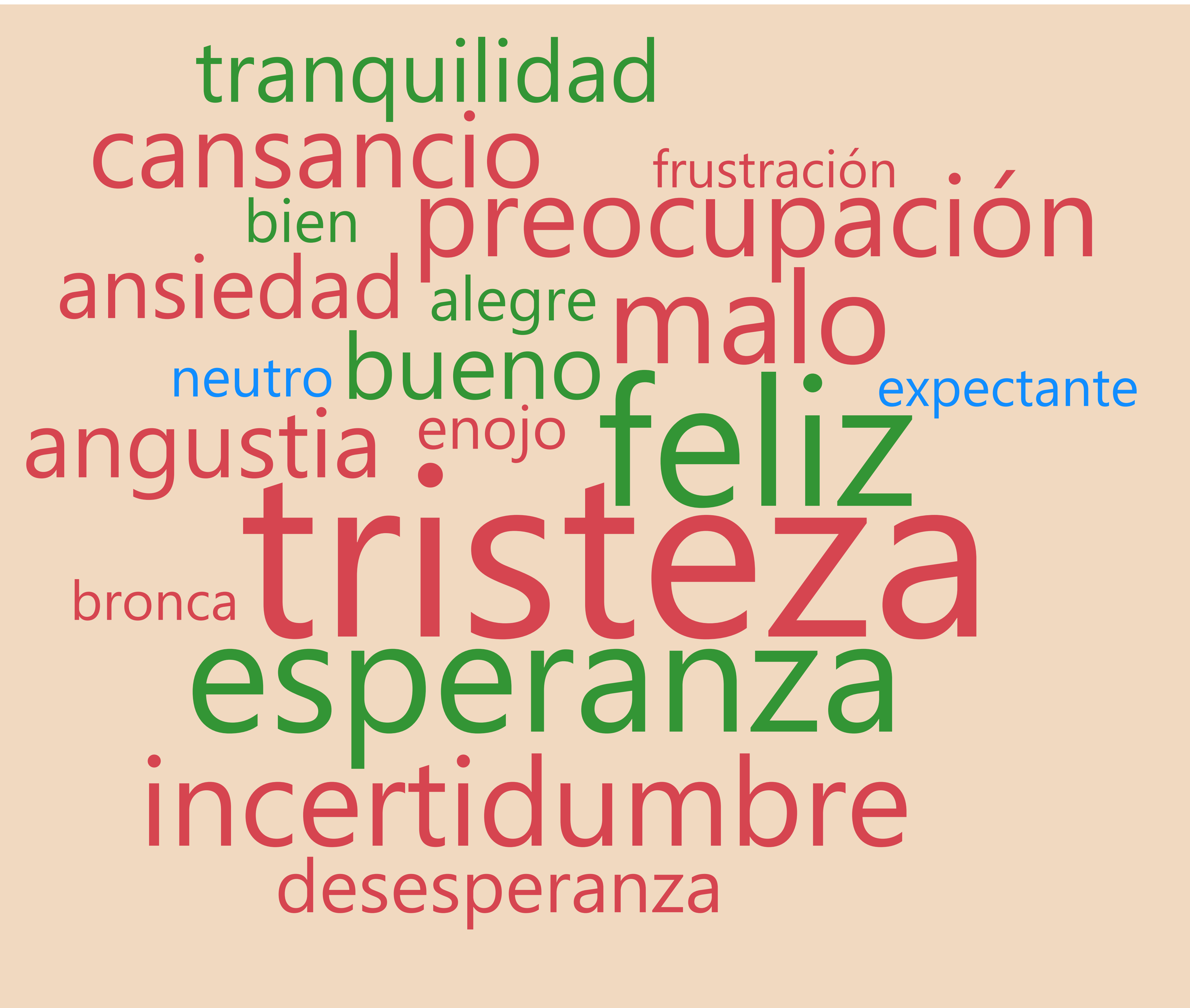
Género
Todas

Edad
Todas

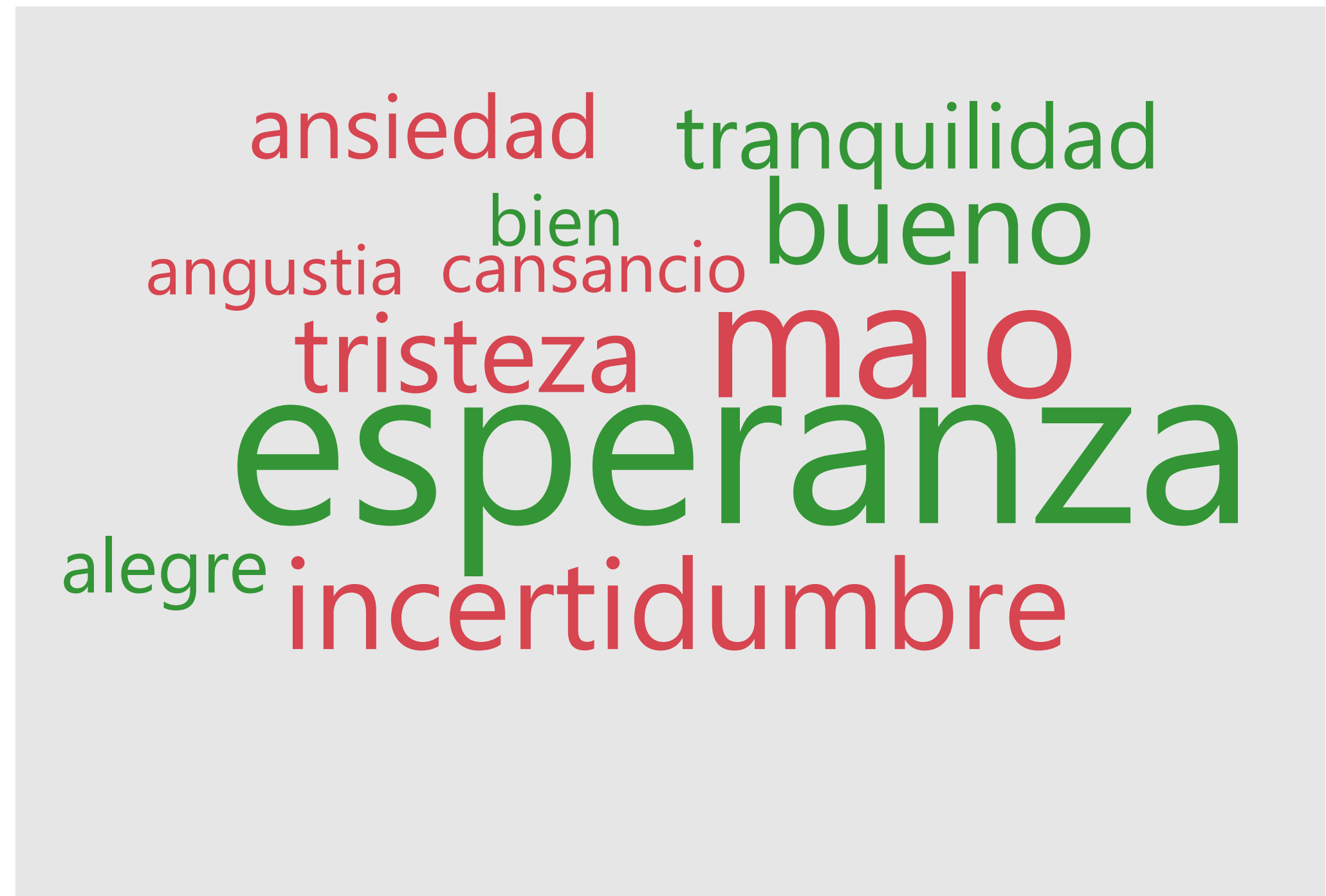
Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

Te pedimos que expreses con una sola palabra cuál es tu estado de ánimo actual



VOTANTES
BALLOTAGE



VOTANTES
BALLOTAGE

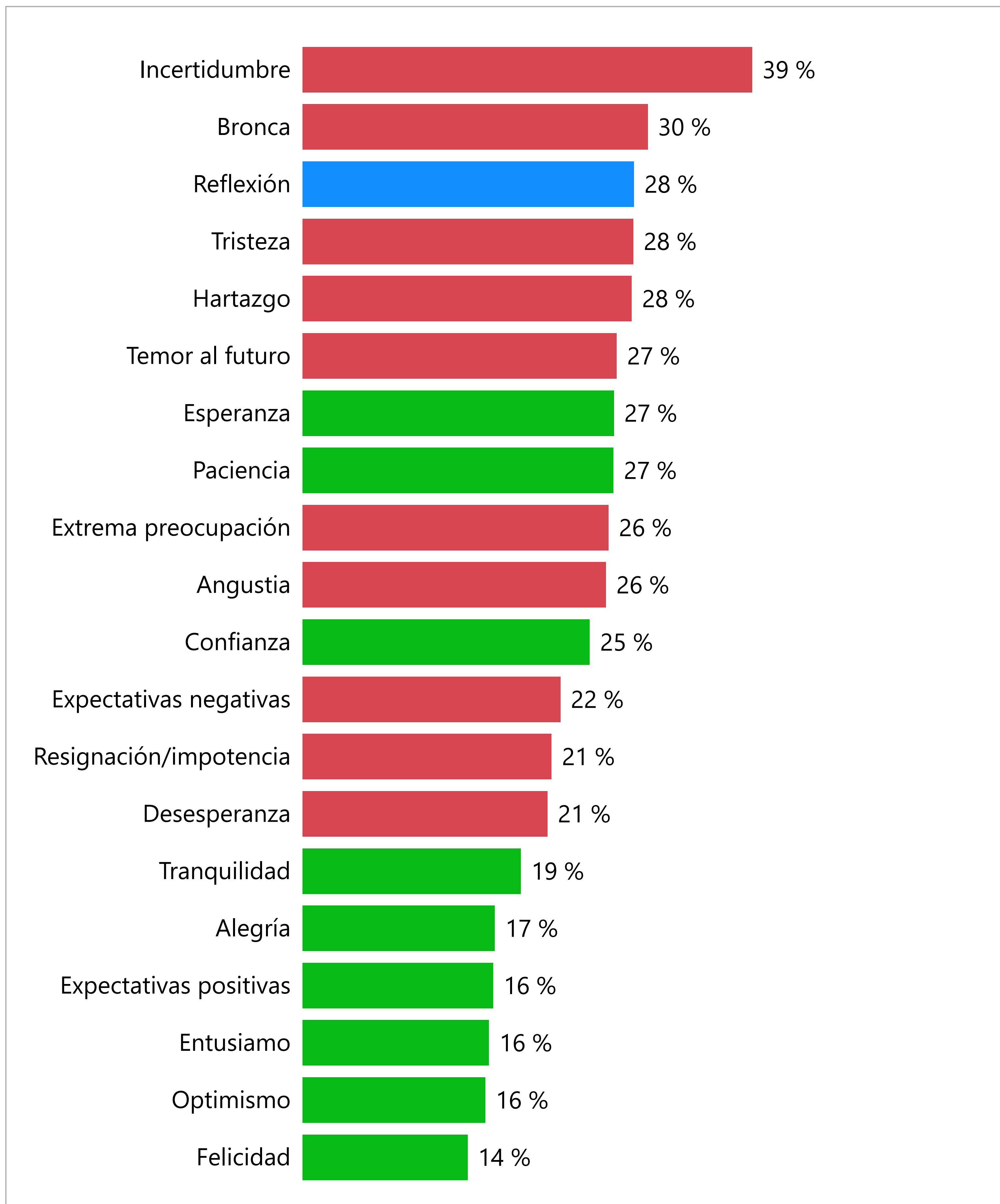


Género
Todas

Edad
Todas

Educación
Todas

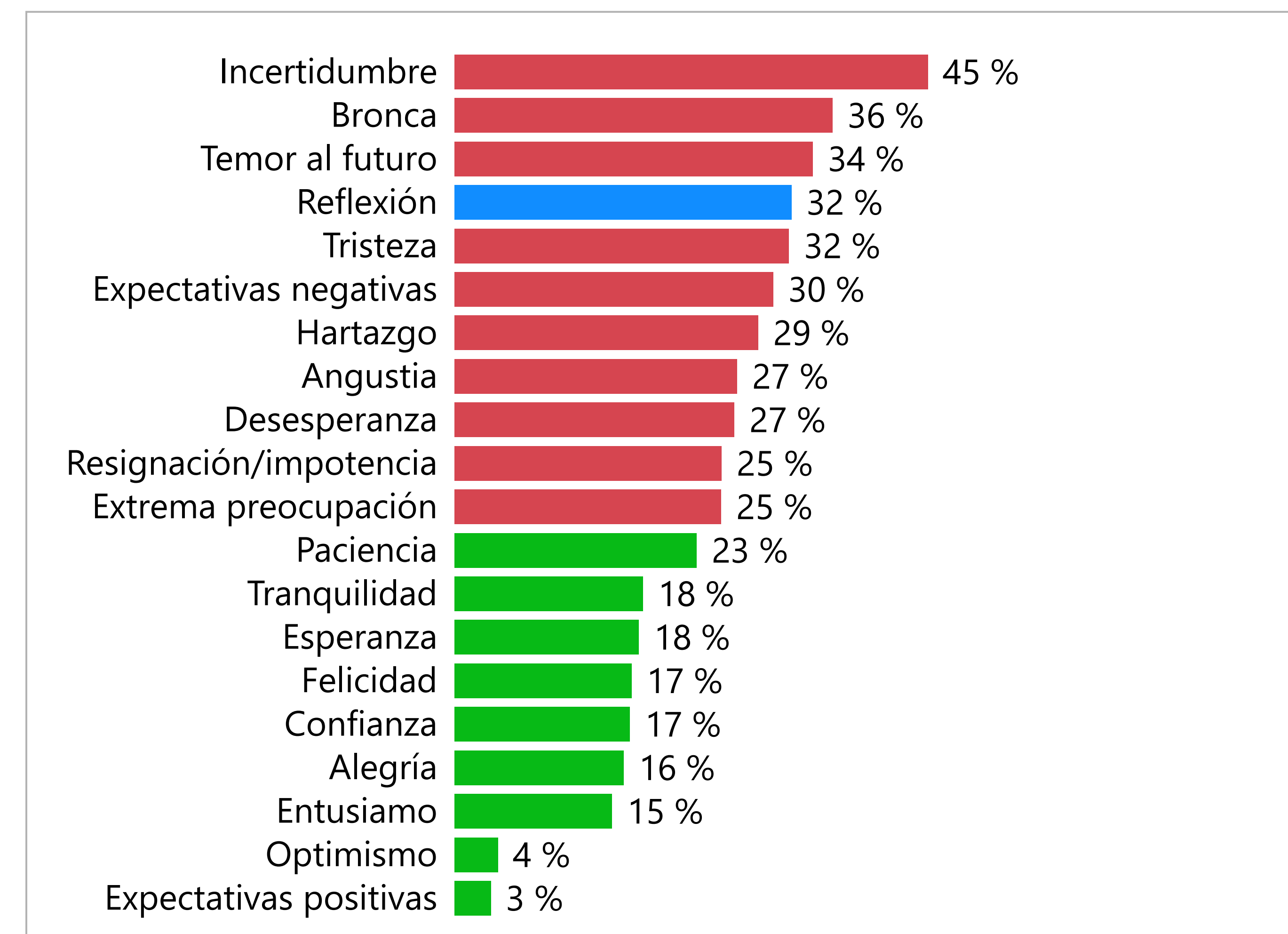
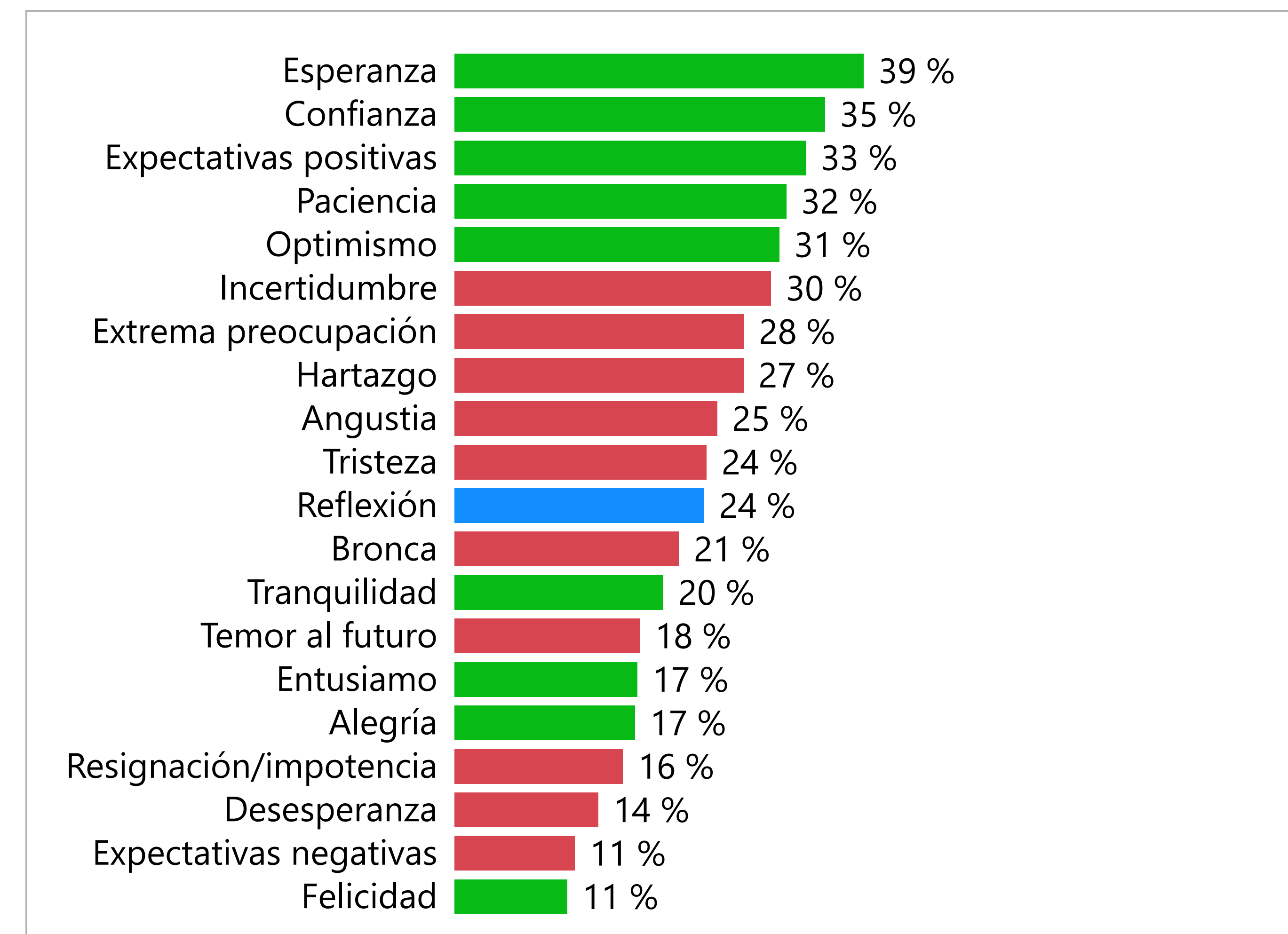
Cobertura Salud
Todas



VOTANTES
BALLOTAGE



VOTANTES
BALLOTAGE



FECHA
2026-03

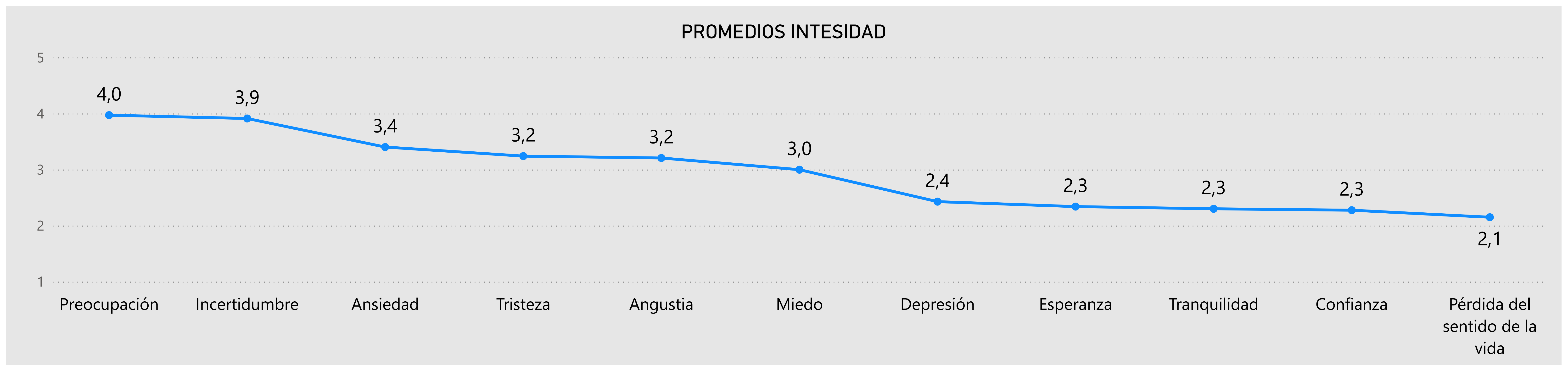
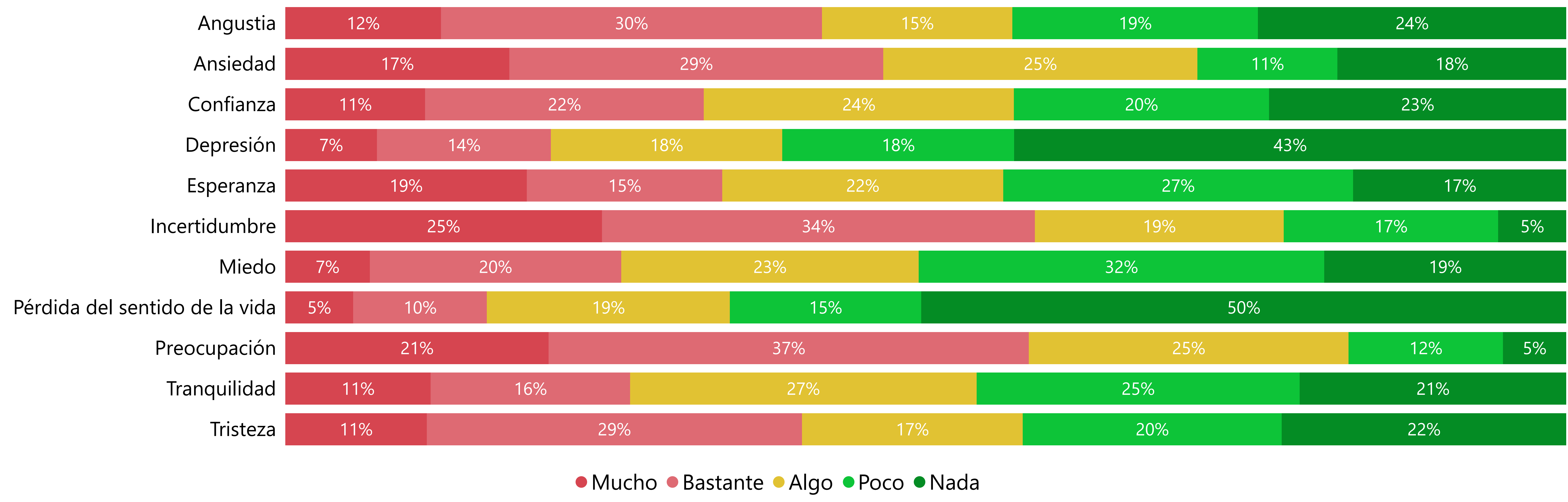
Género
Todas

Edad
Todas

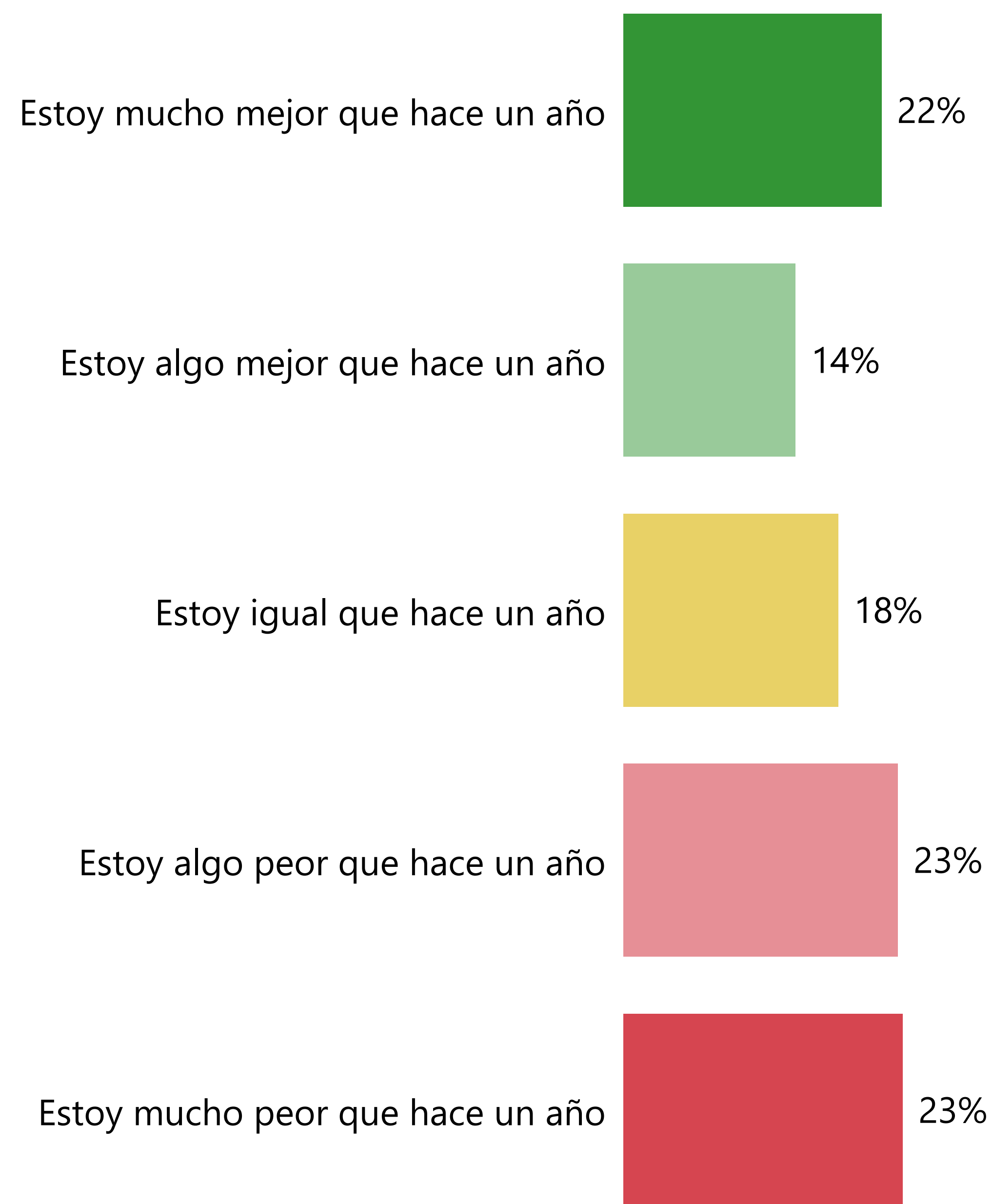
Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

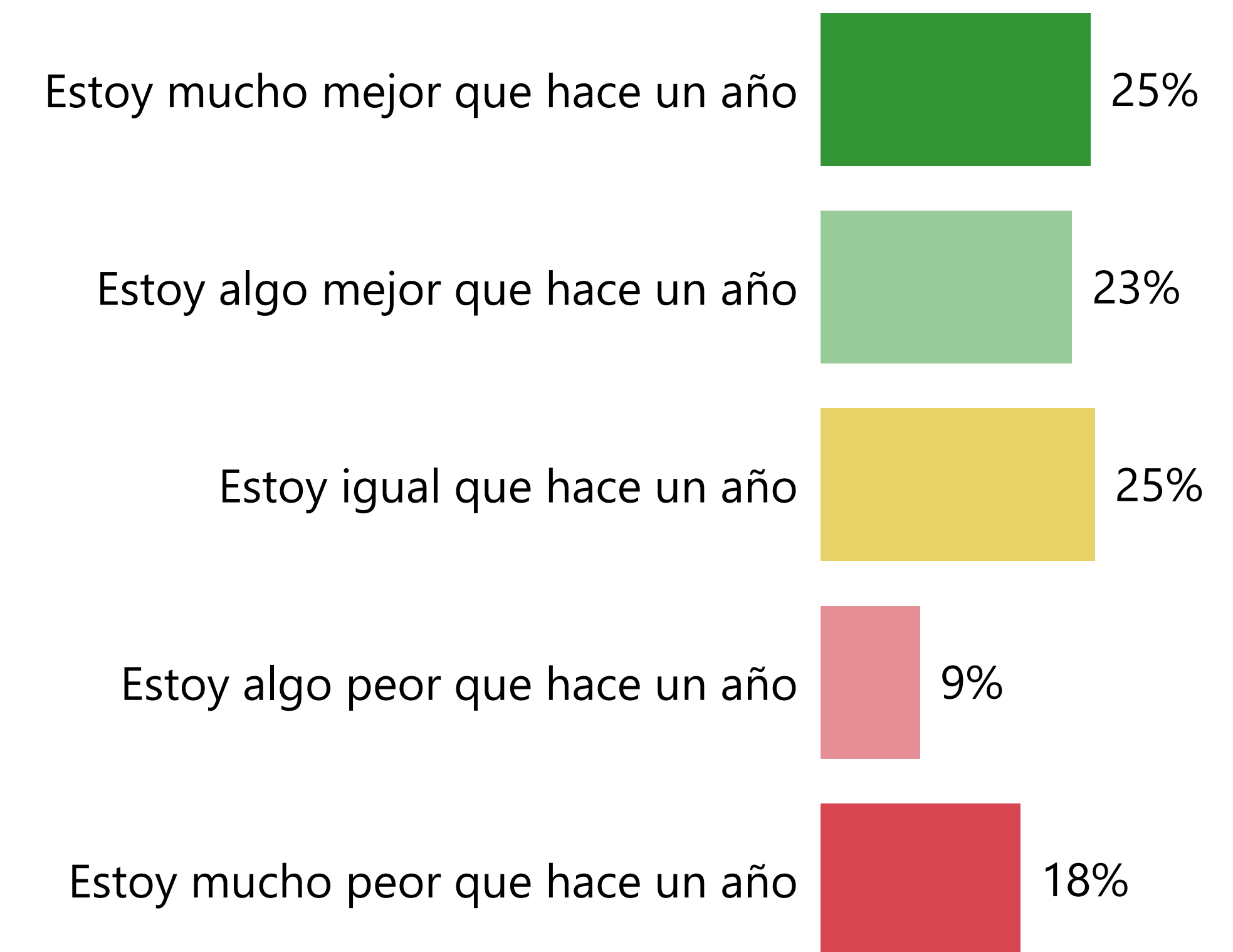
Calificá la intensidad que estás experimentando actualmente para cada uno los siguientes sentimientos/emociones/pensamientos. Siendo 1 "Nada" y 5 "Mucho"



Si tuvieras que comparar tu estado de bienestar general actual con el que tenías hace un año atrás, dirías que



VOTANTES BALLOTAGE



VOTANTES BALLOTAGE



El 46% manifiesta estar algo o mucho peor que hace un año

FECHA

2026-03

Género

Todas

Edad

Todas

Educación

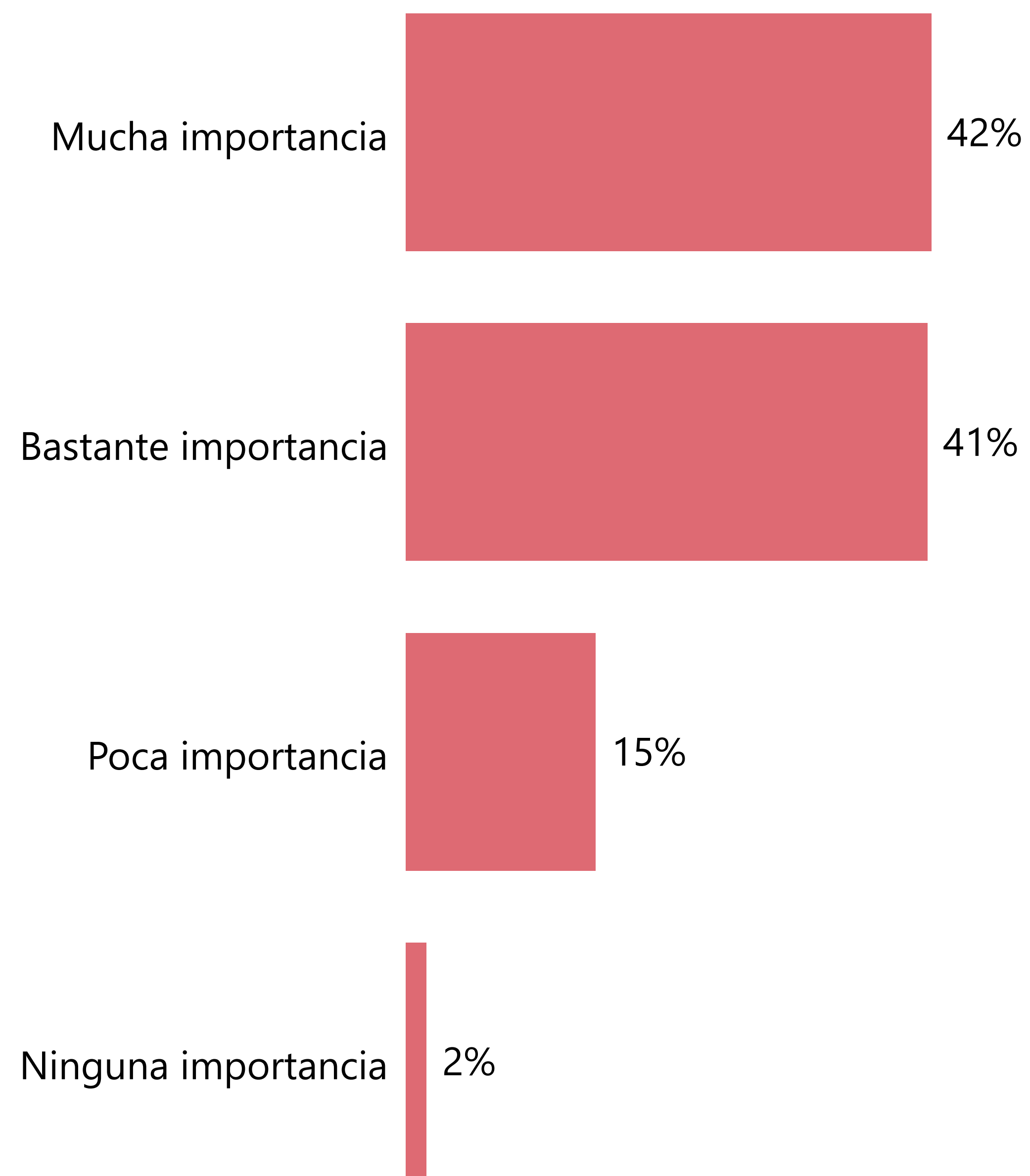
Todas

Cobertura Salud

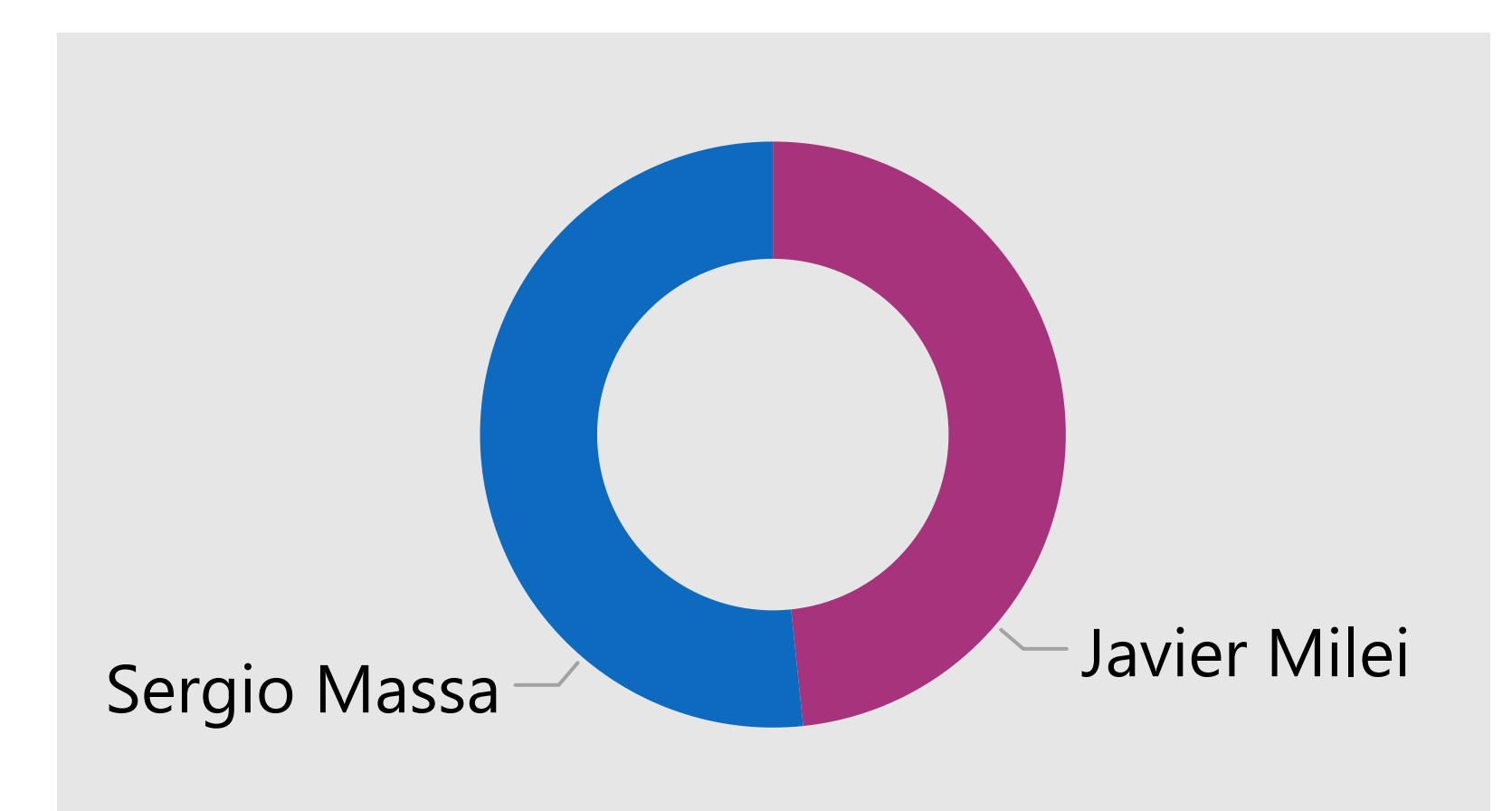
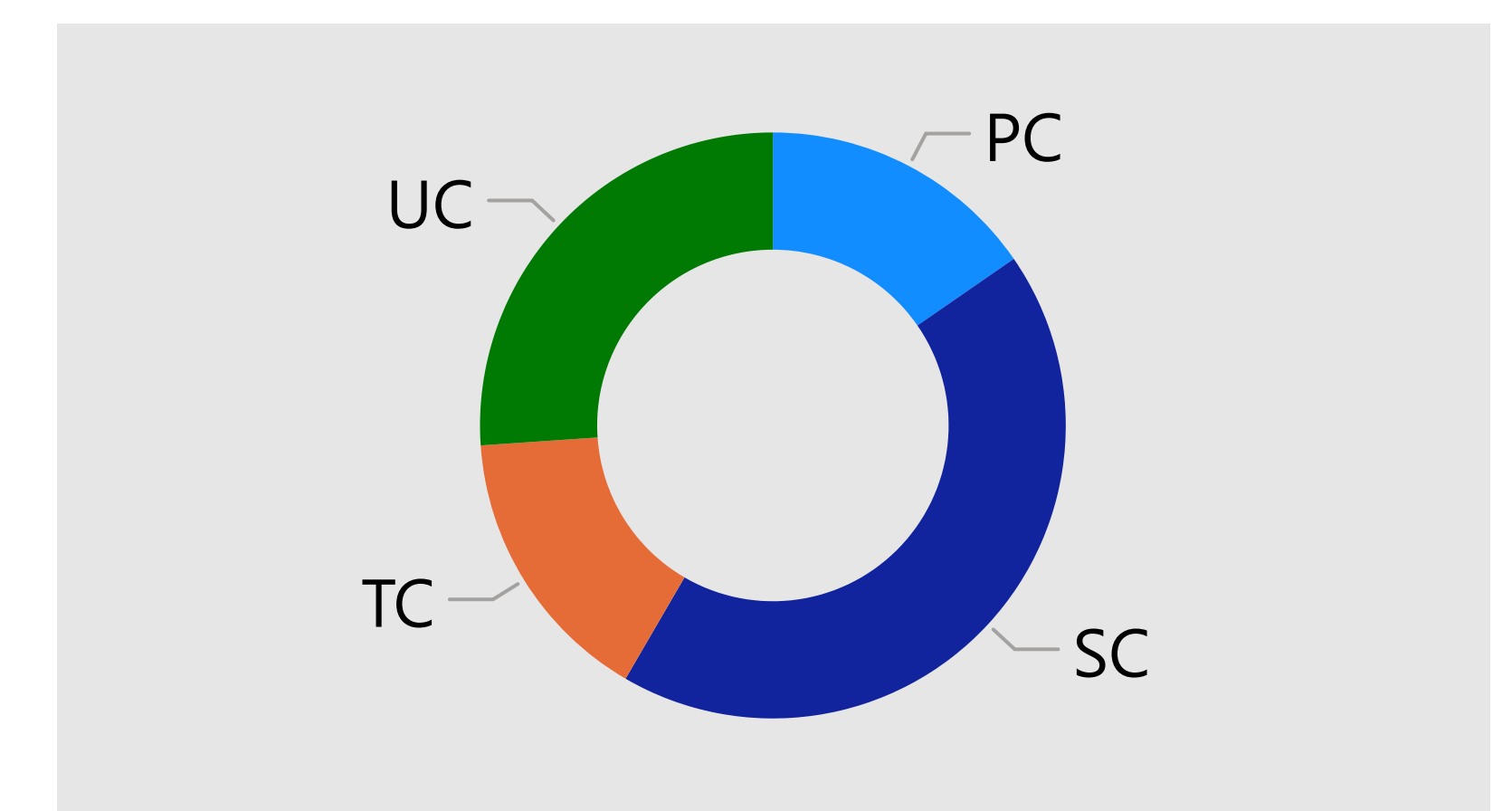
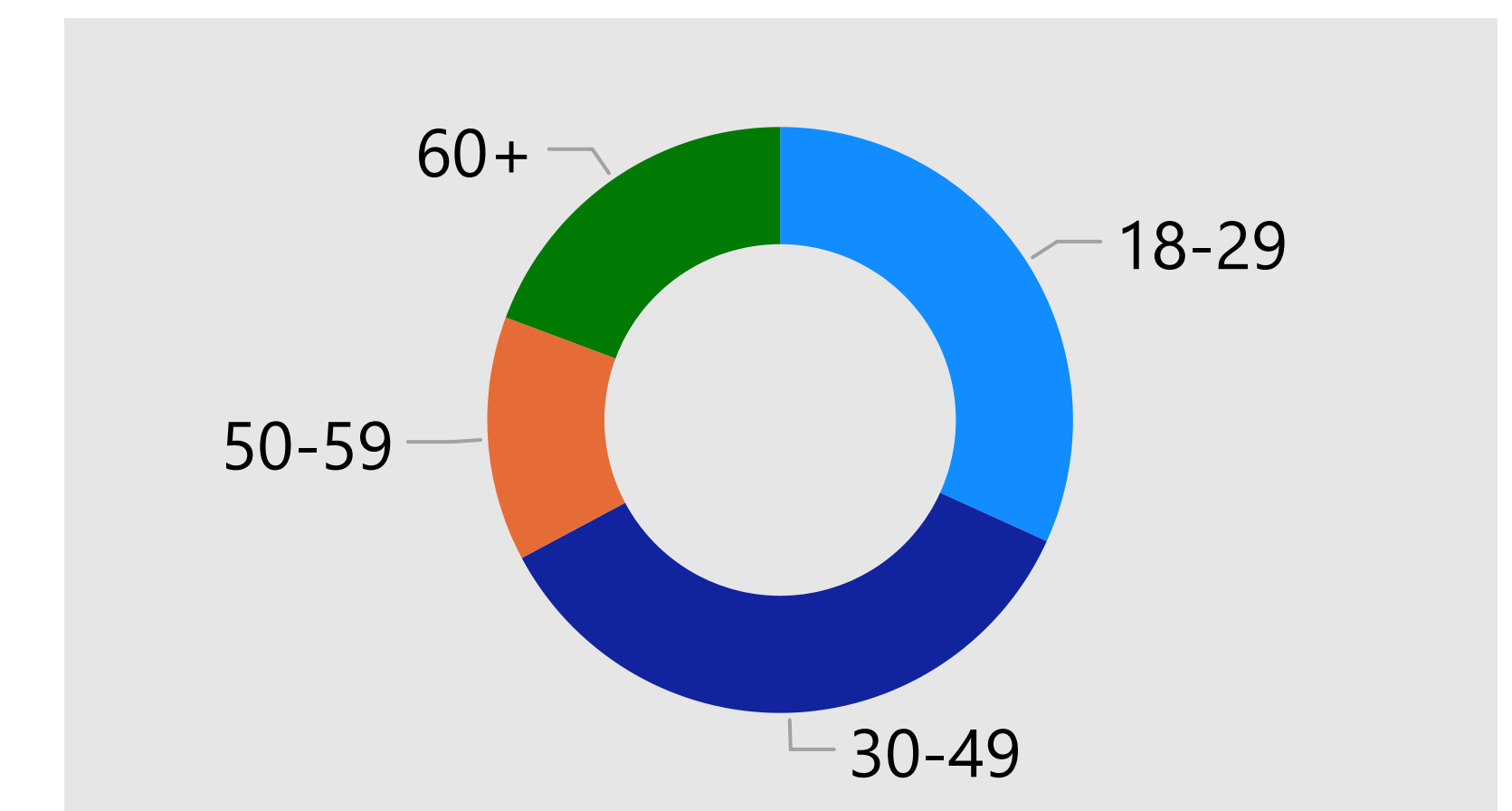
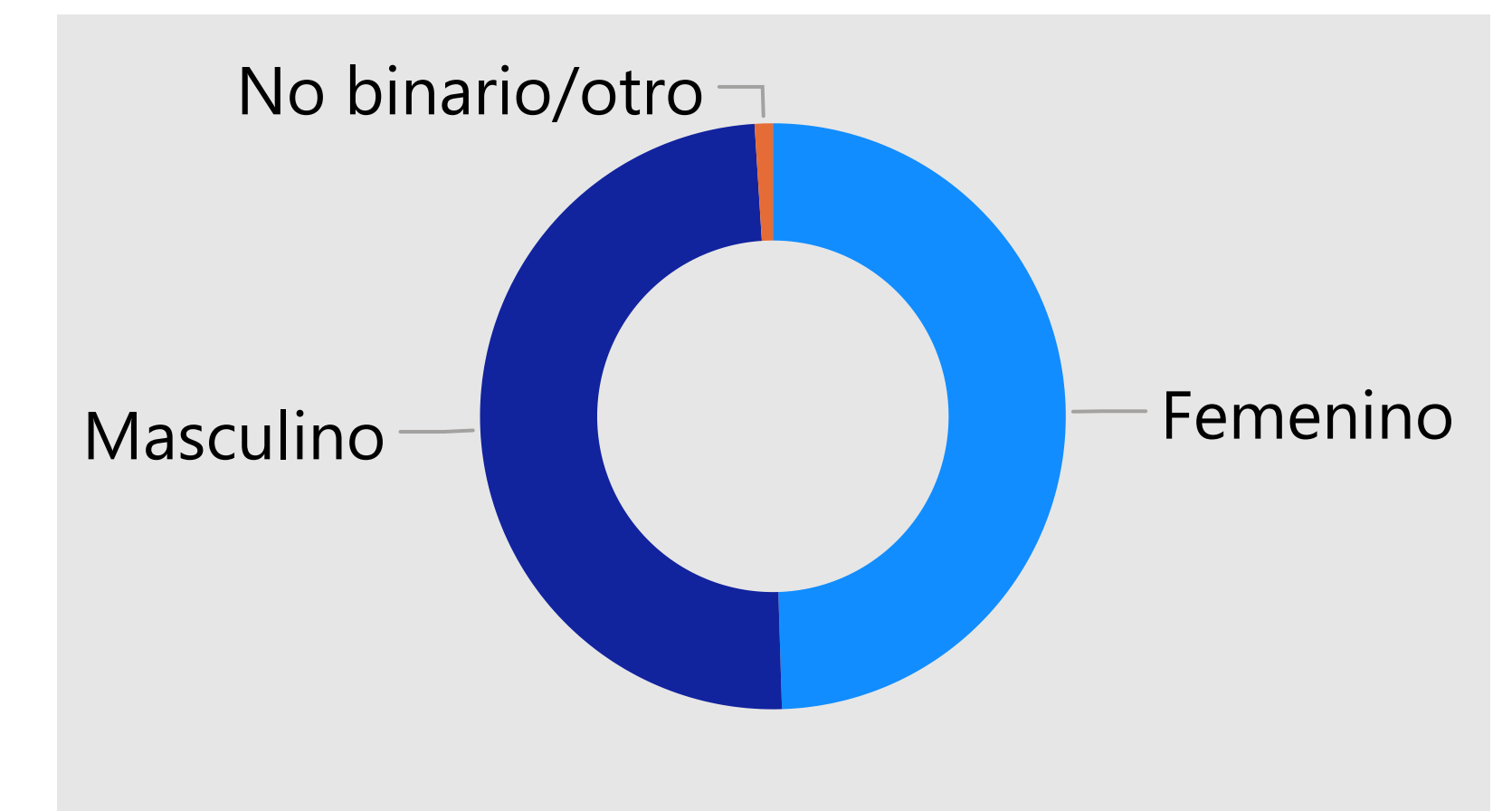
Todas

1505
Casos

¿Qué grado de importancia tiene para tu salud mental los problemas económicos?



FILTROS INTERACTIVOS



El 83% expresa que los problemas económicos tienen entre bastante o mucha importancia en su salud mental

FECHA
2026-03

Género
Todas

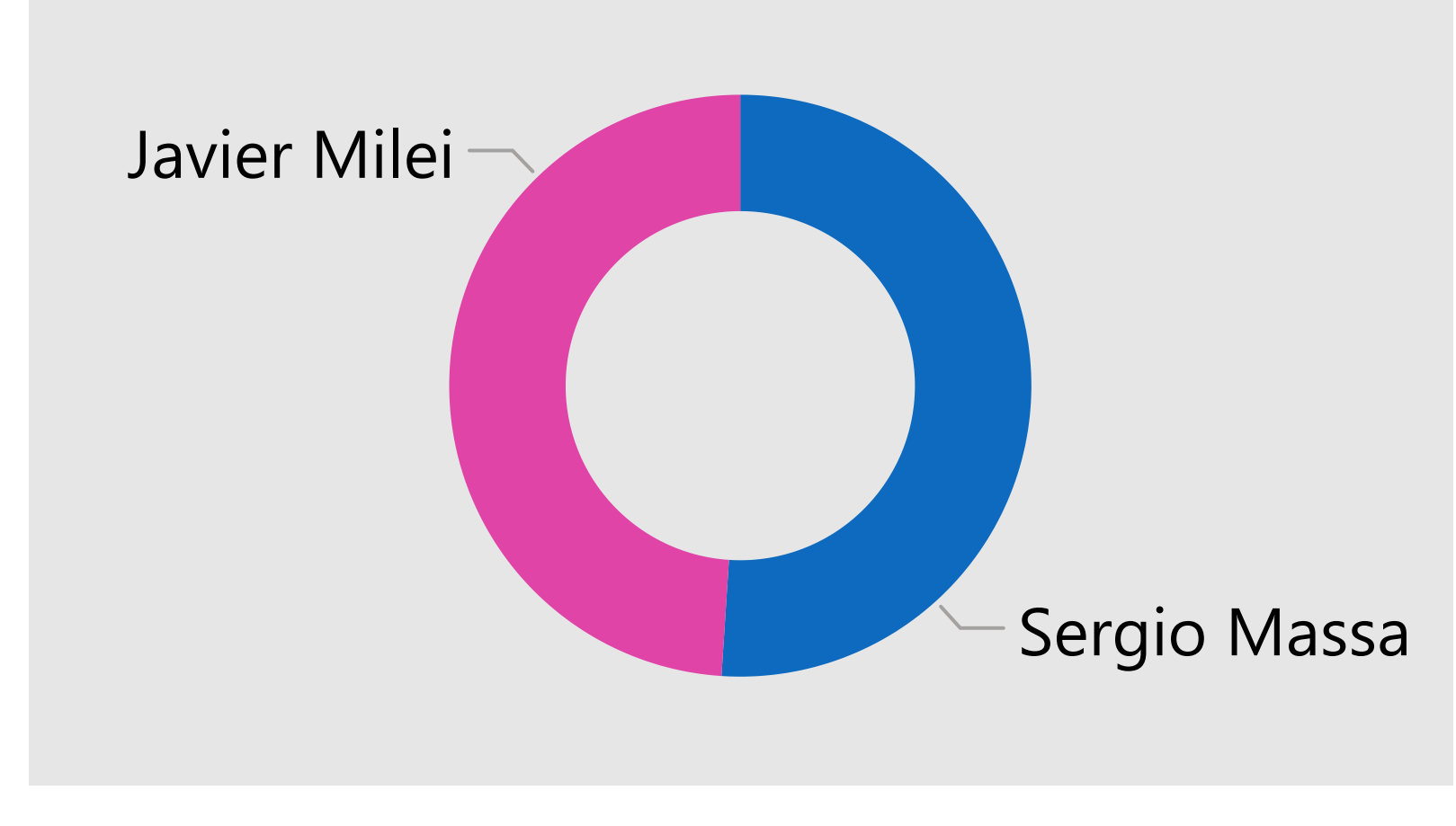
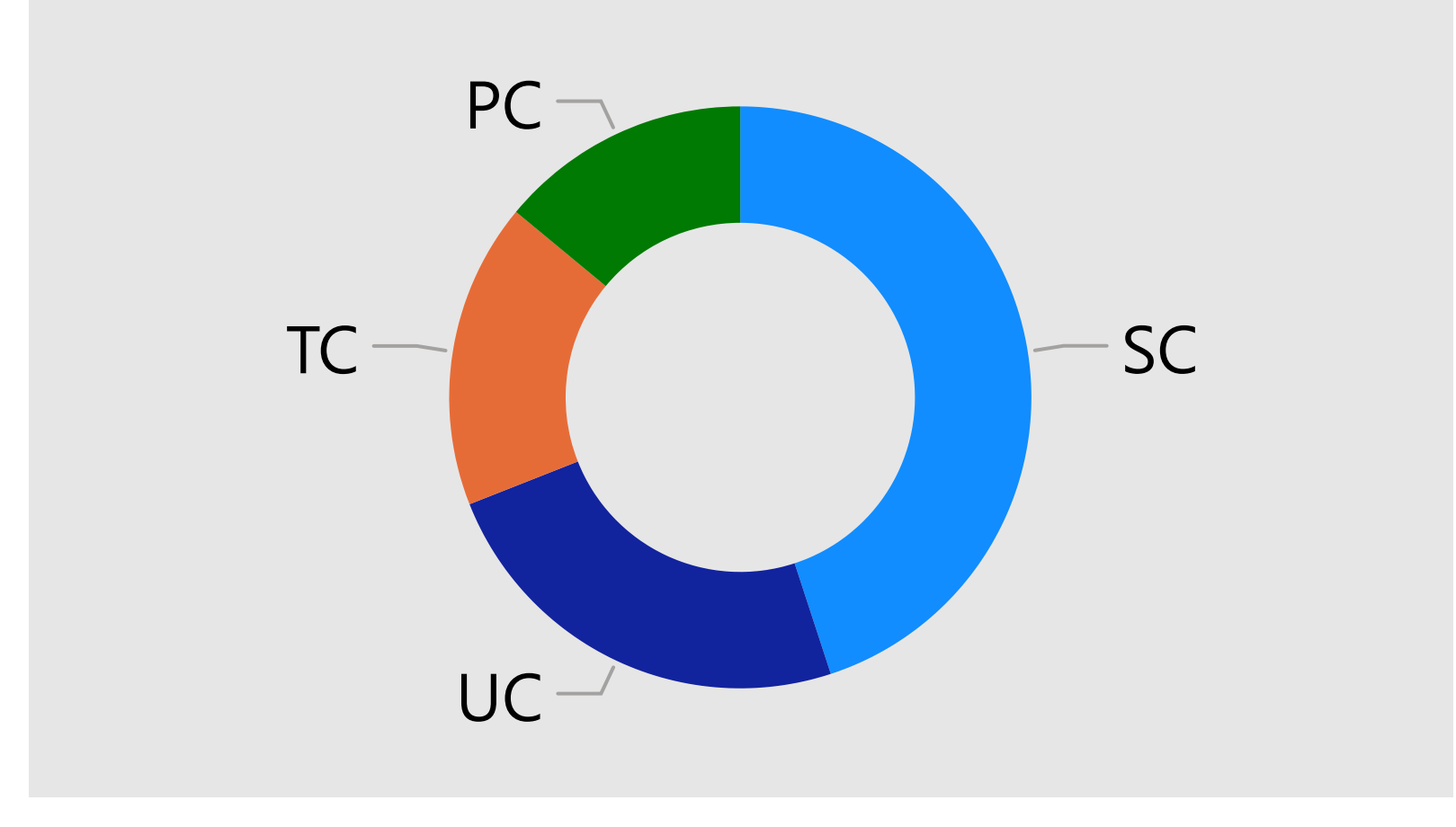
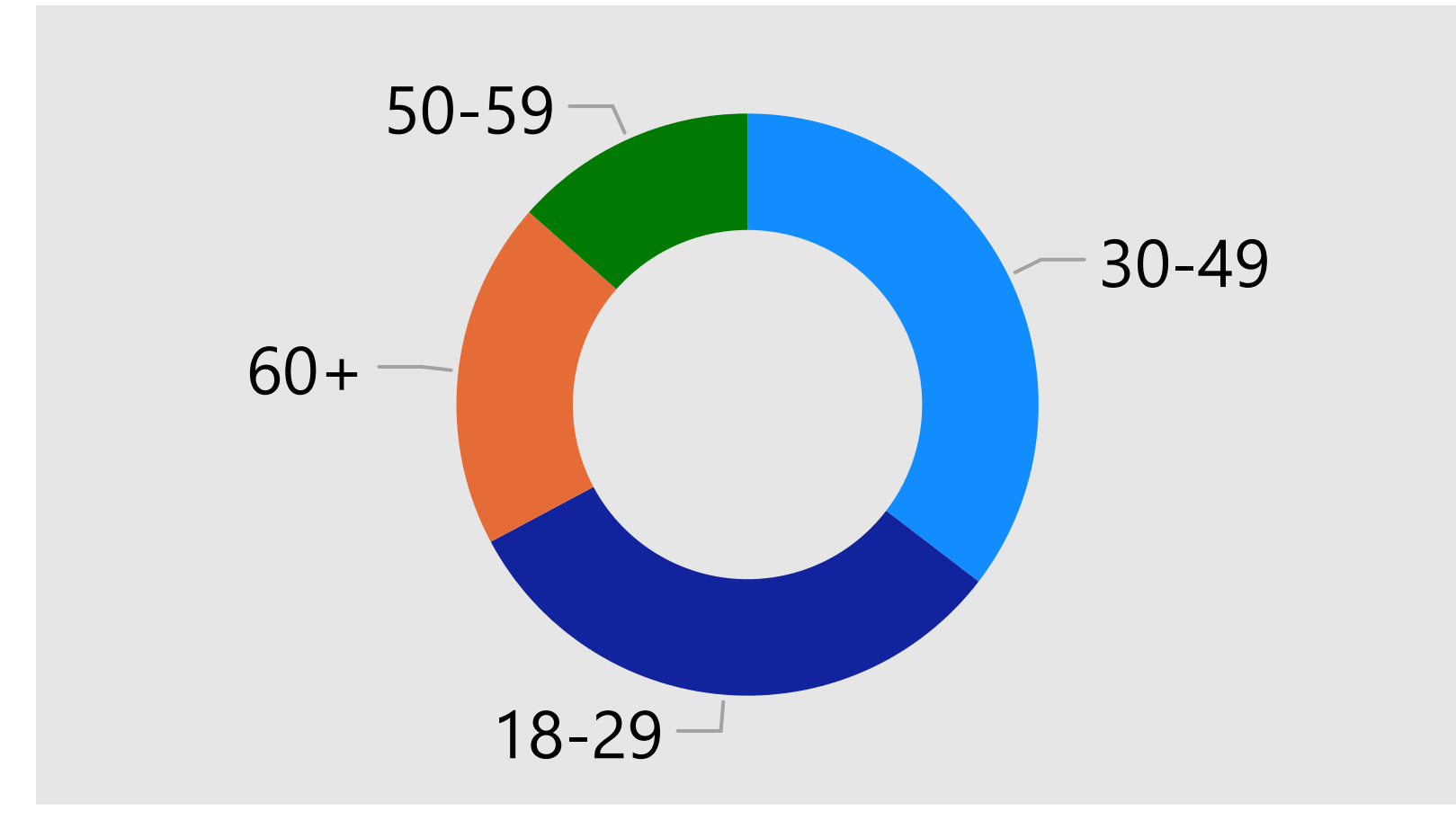
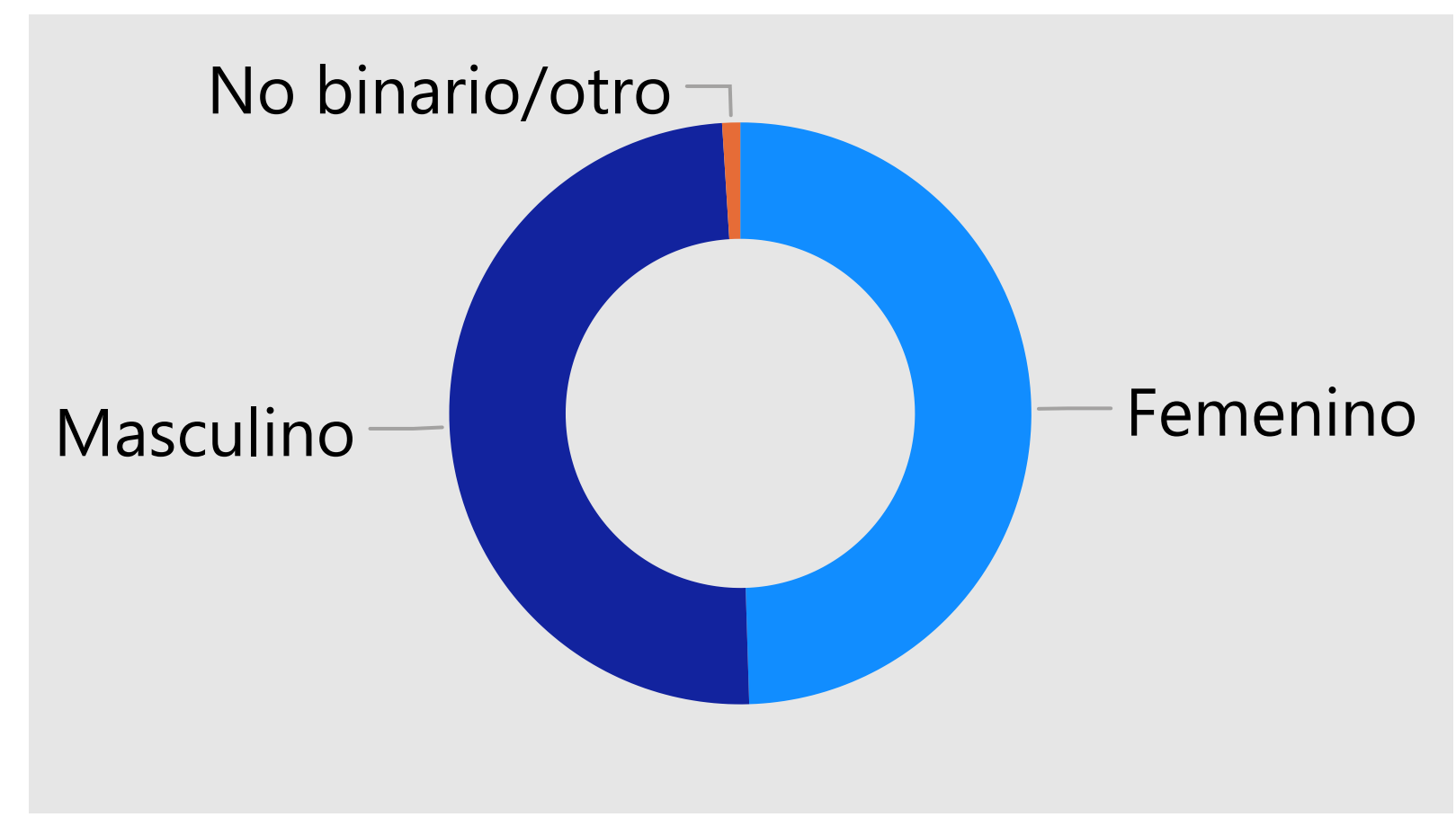
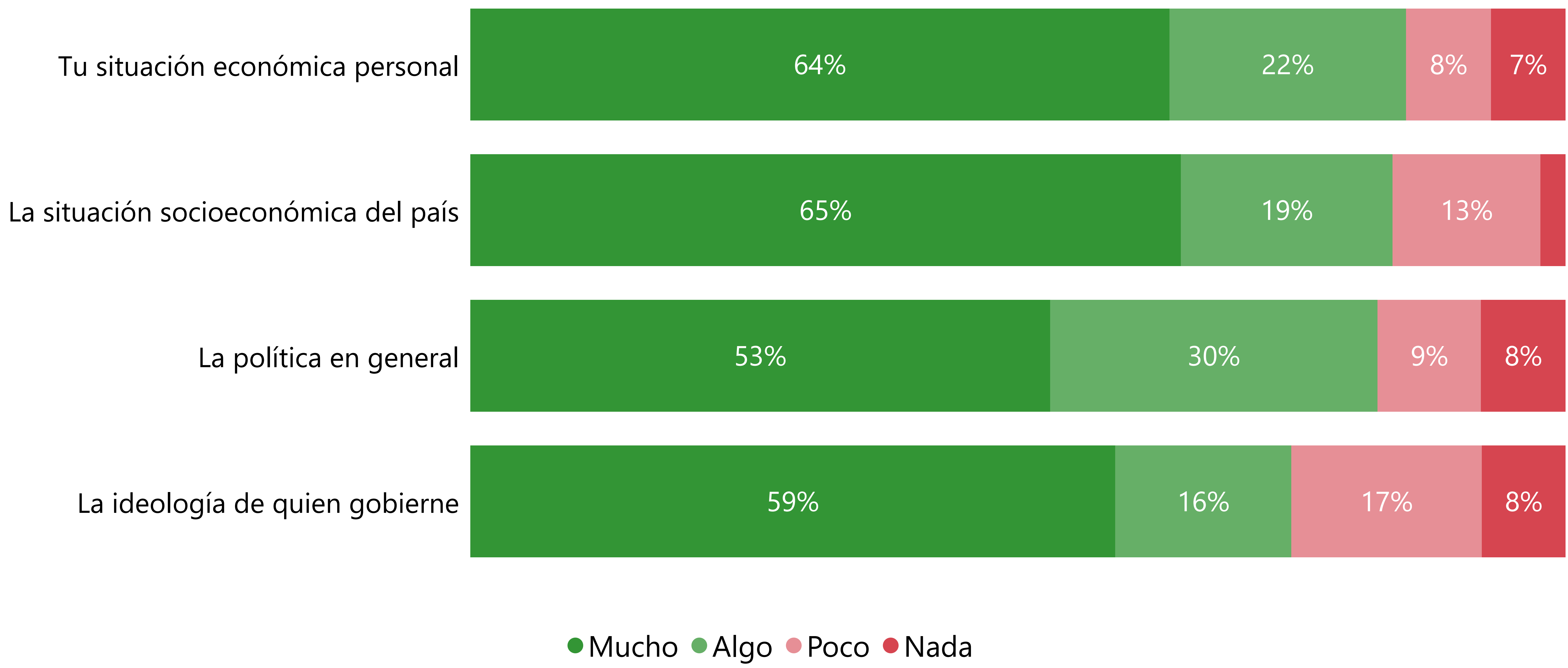
Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

FILTROS INTERACTIVOS

¿En qué medida influyen los siguientes factores en tus estados de ánimo?



FECHA
2026-03

Género
Todas

Edad
Todas

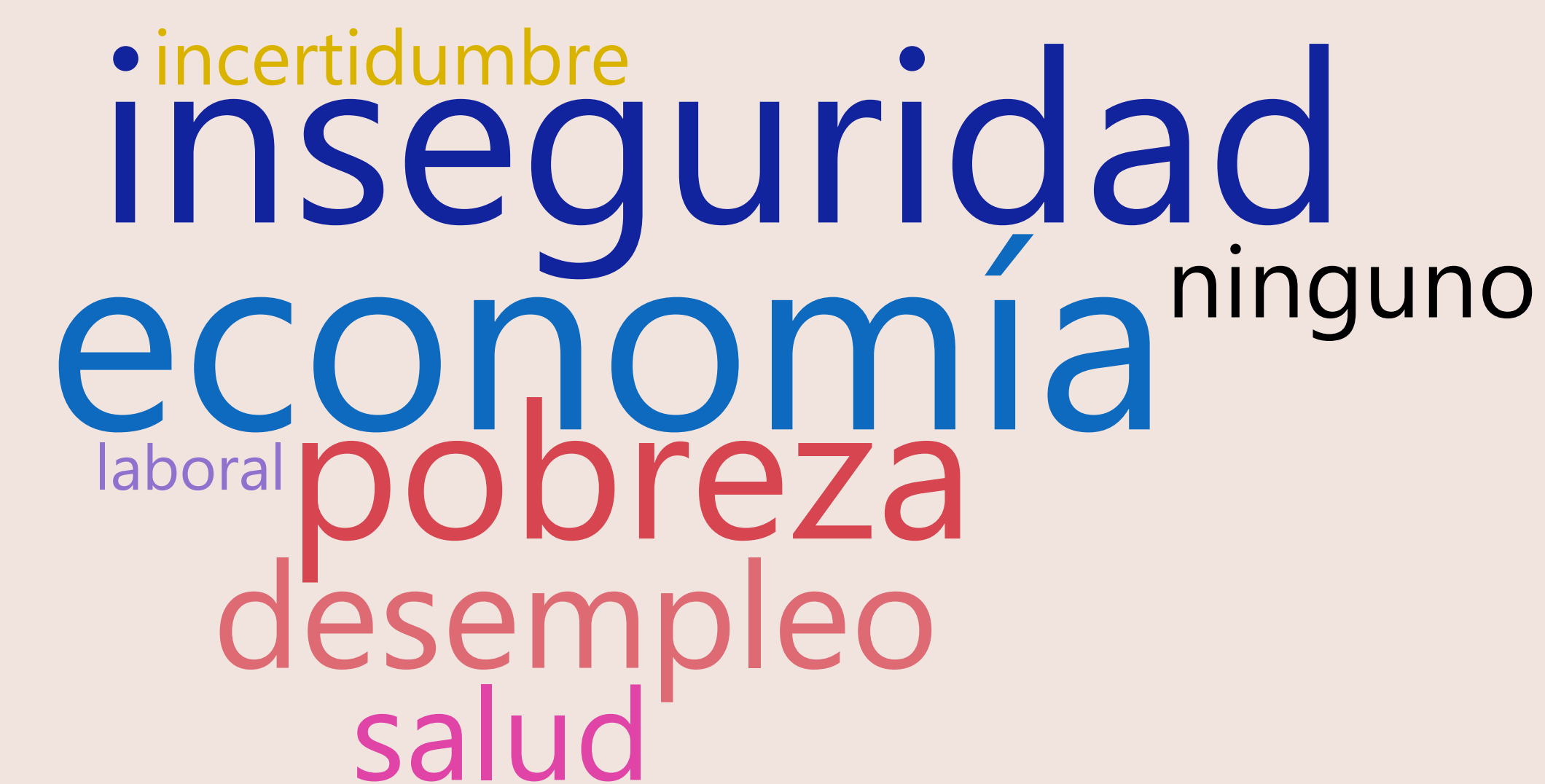
Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

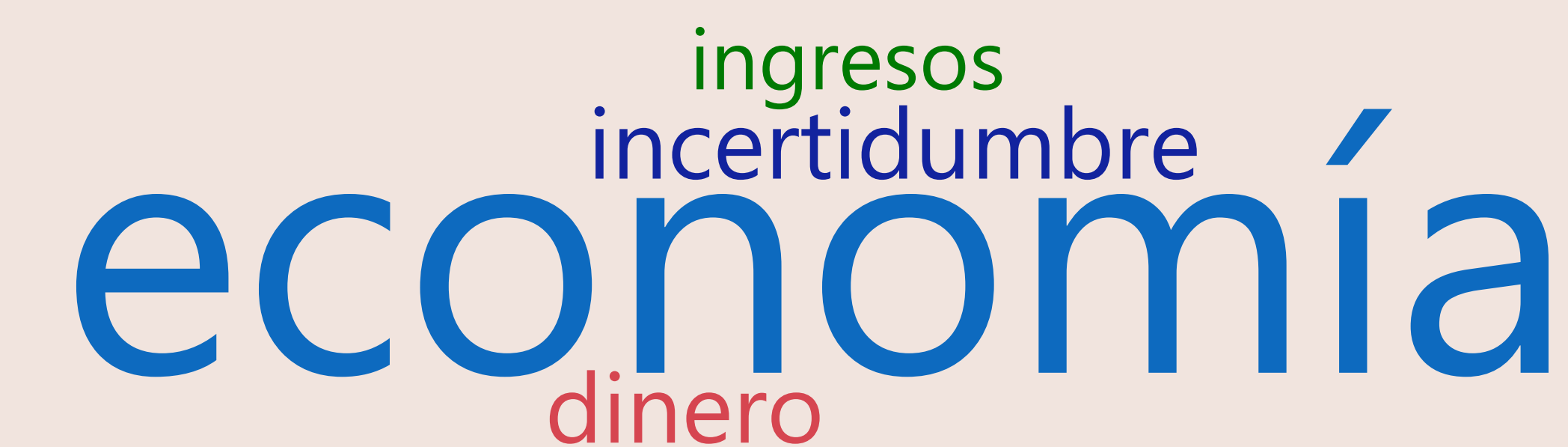
Expresá en una sola palabra cuál es el principal problema que tenés vos y/o tu familia.



VOTANTES
BALLOTAGE



VOTANTES
BALLOTAGE



PROBLEMAS PERSONALES

Opciones prefijadas - Respuestas múltiples
Y según voto

Género

Todas

Edad

Todas

Educación

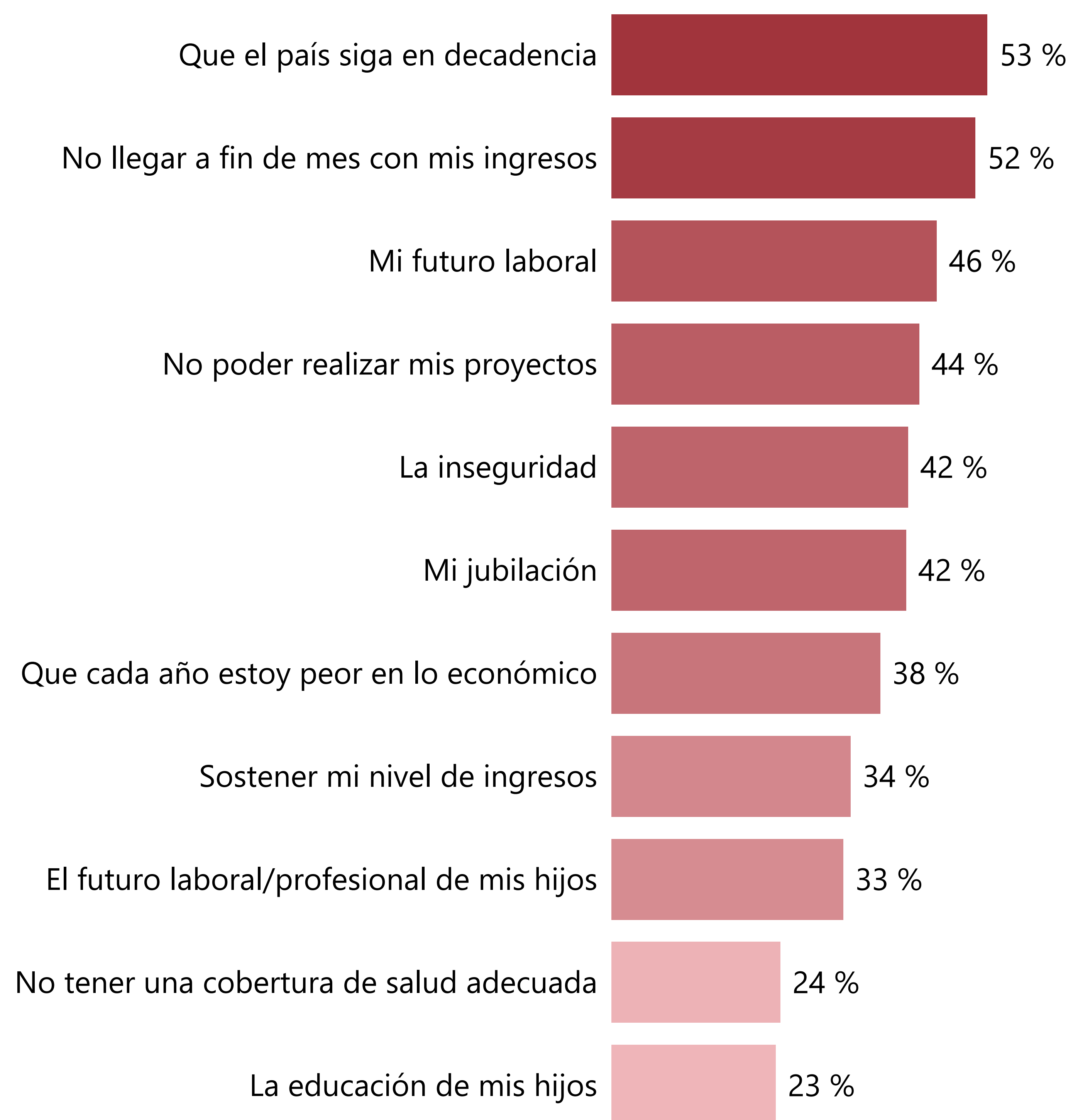
Todas

Cobertura Salud

Todas

1505
Casos

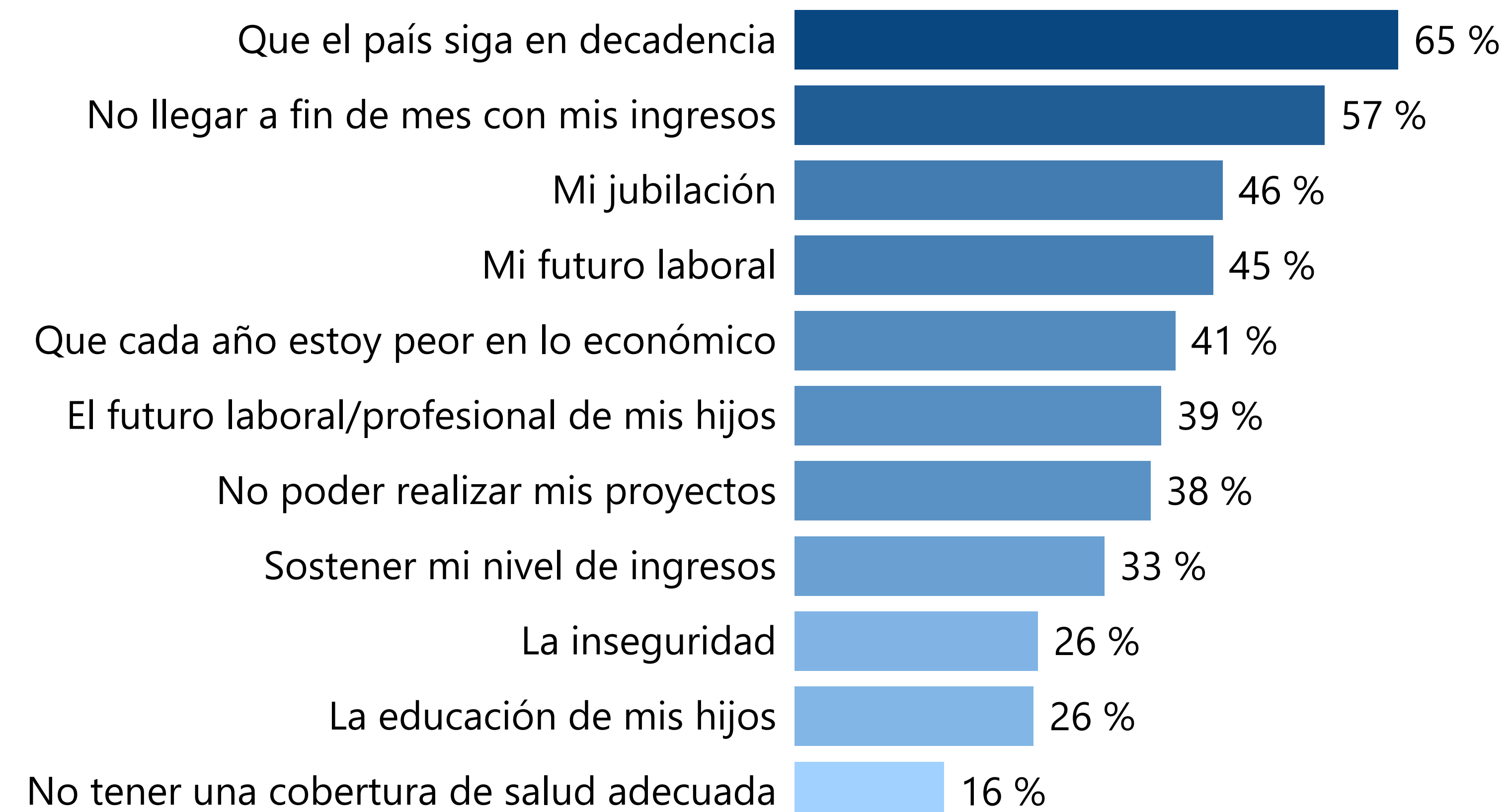
Pensando en tu vida personal y familiar ¿cuál de los siguientes temas es el que más te preocupa?



VOTANTES MILEI



VOTANTES MASSA



FECHA

2026-03

Género

Todas

Edad

Todas

Educación

Todas

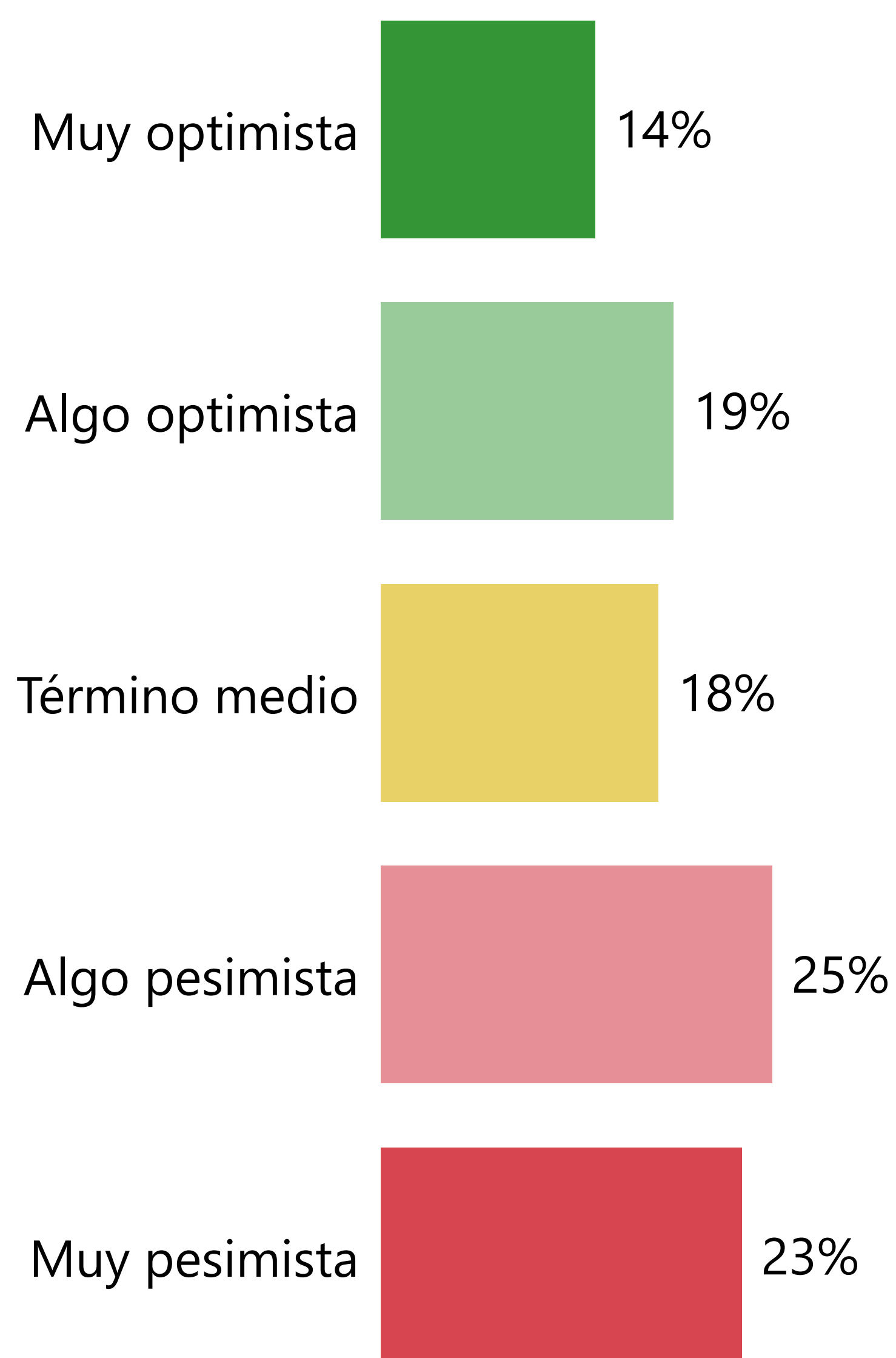
Cobertura Salud

Todas

1505
Casos

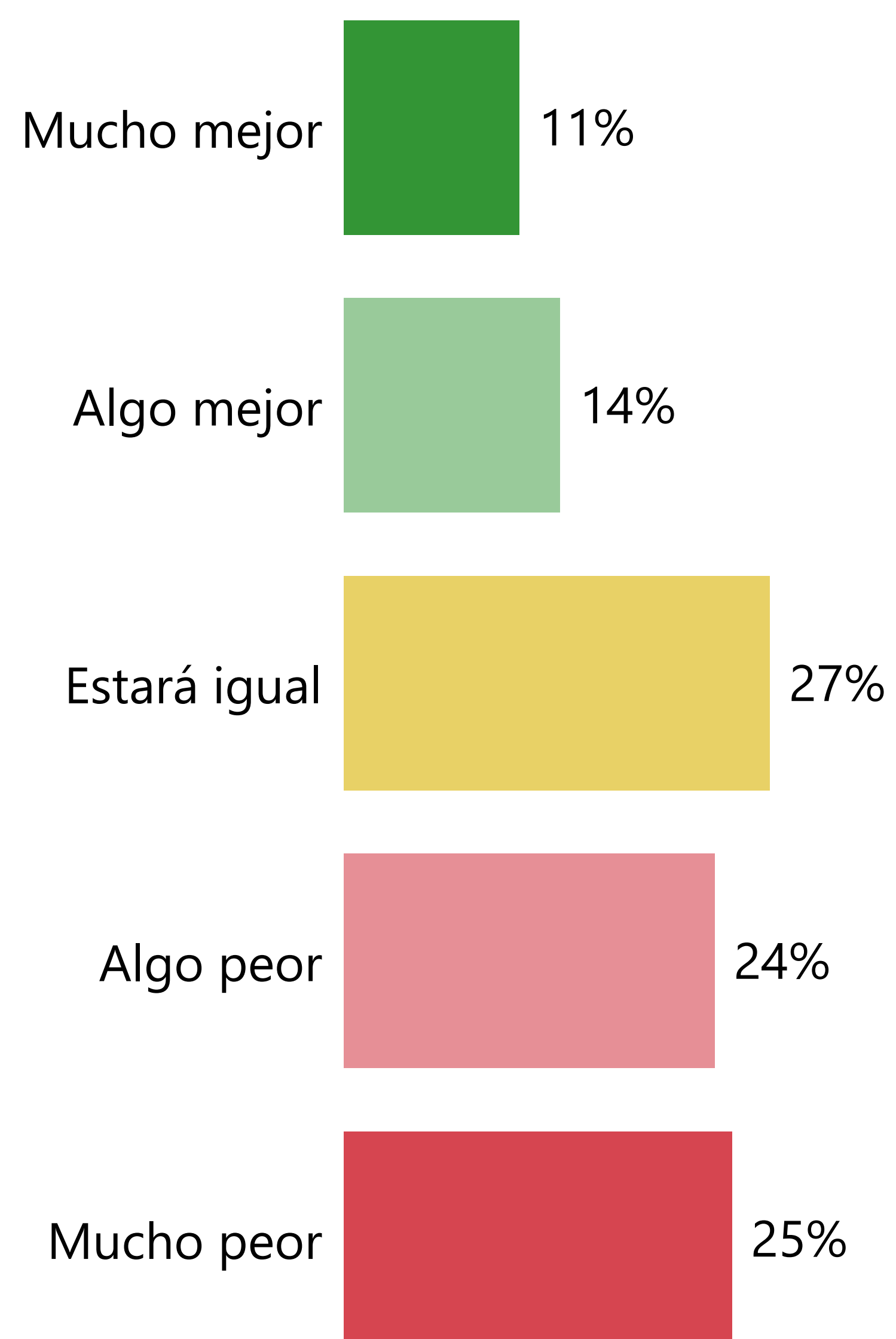
FILTROS INTERACTIVOS

¿Qué tan optimista o pesimista sos si pensás en cómo estará tu vida a nivel económico dentro de un año?

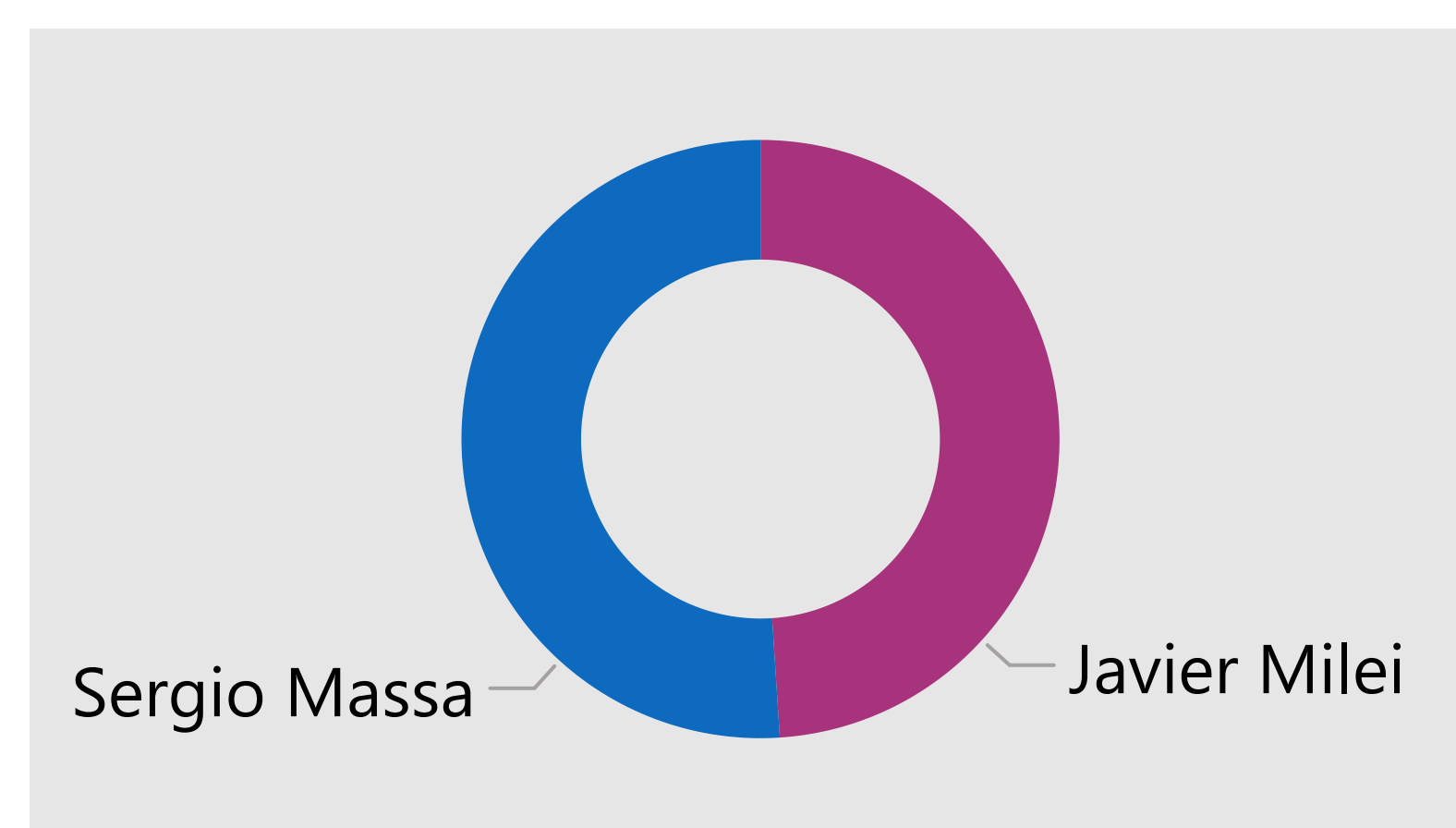
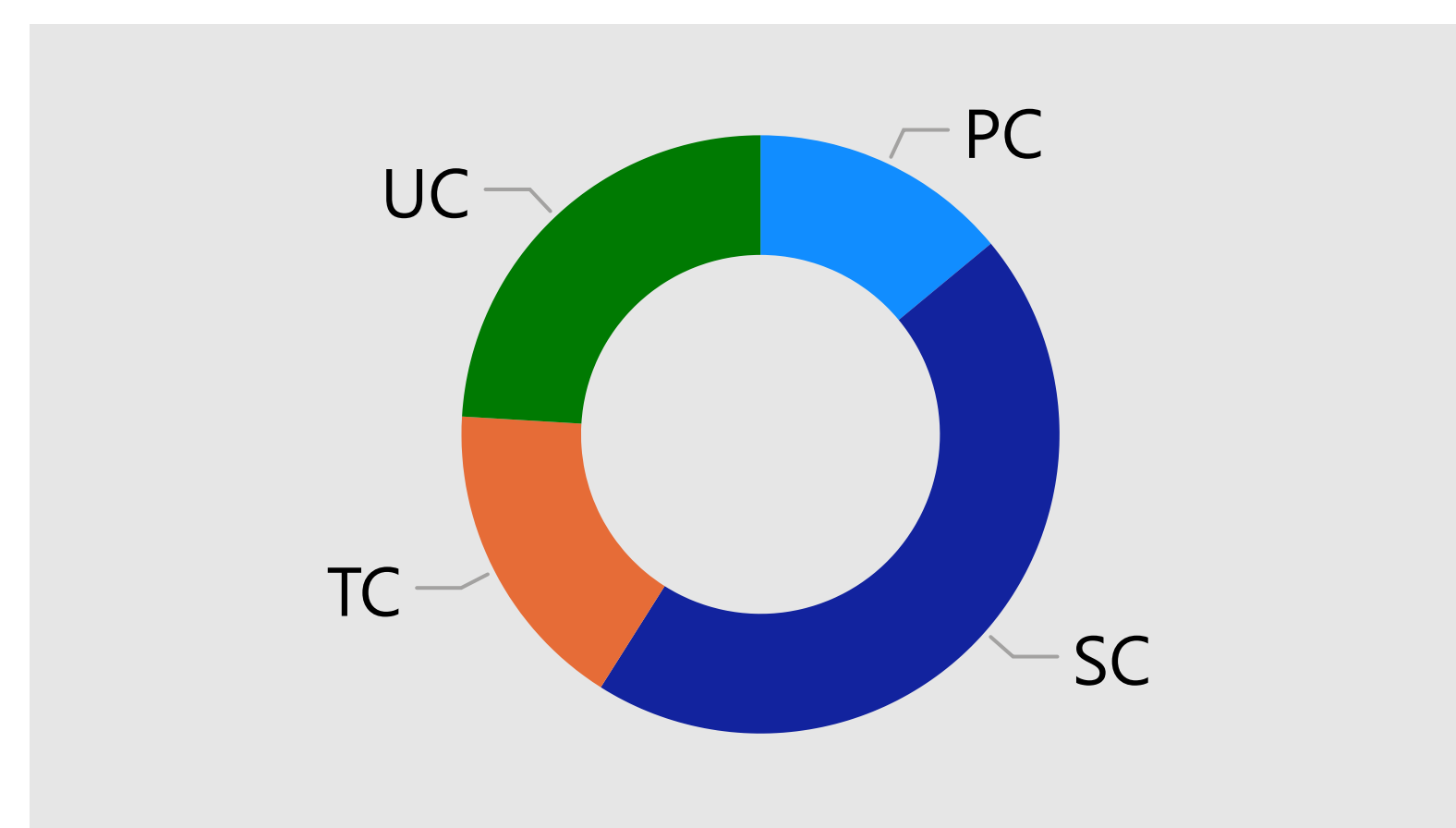
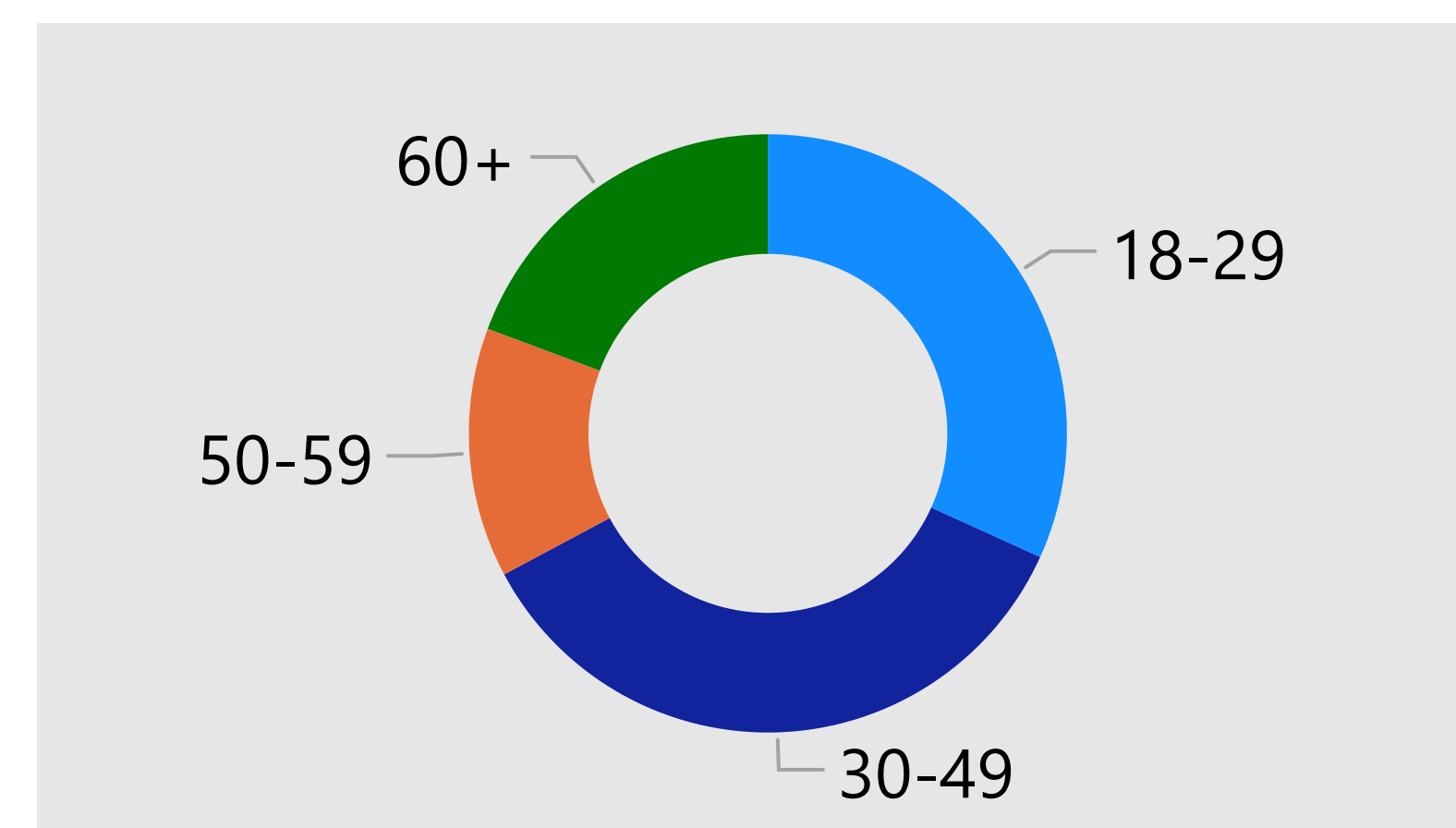
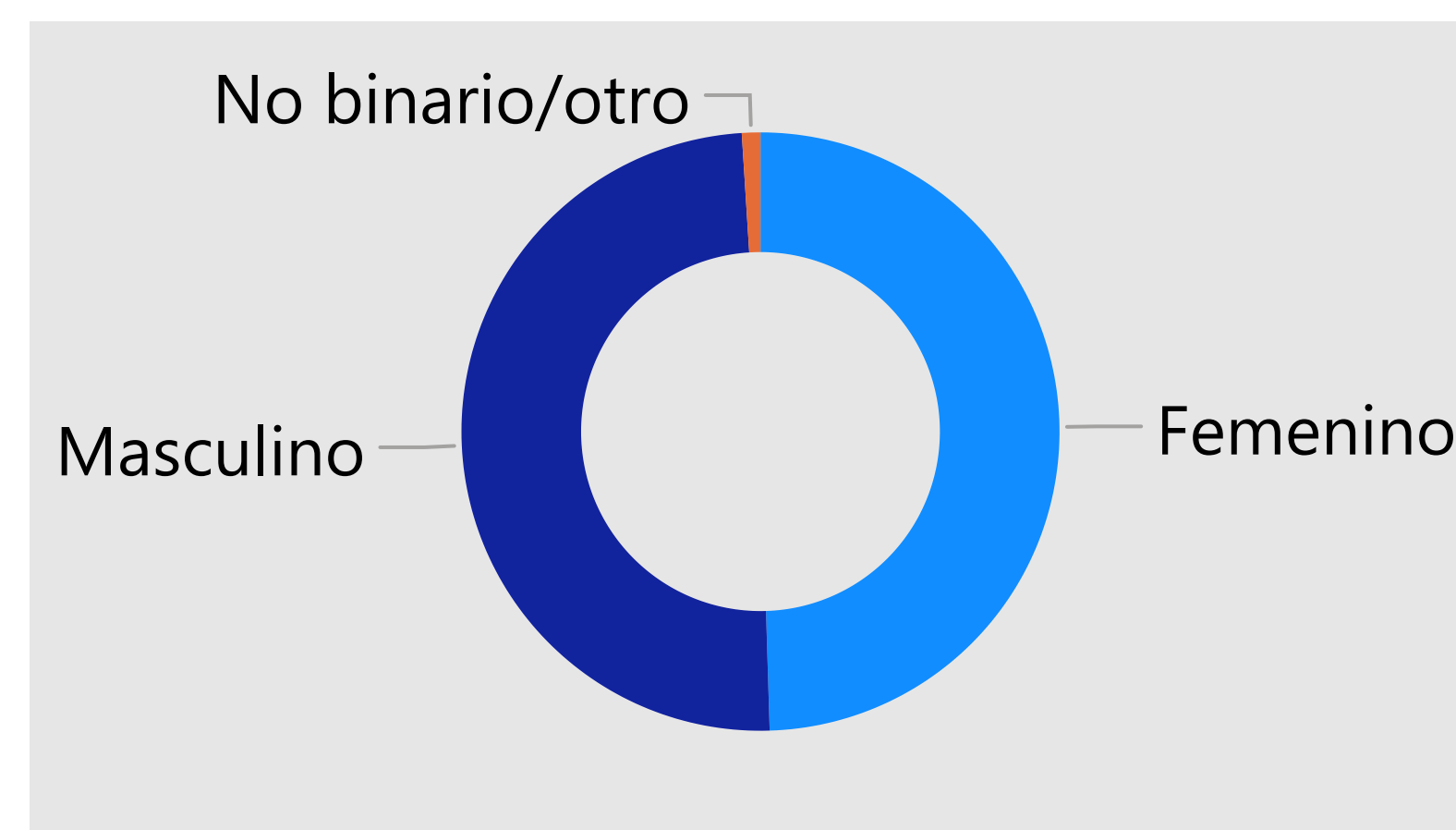


El 48% se declara como algo o muy pesimista respecto a cómo estará su vida a nivel económico dentro de un año

¿Cómo crees que va a estar tu economía personal/familiar dentro de los próximos 12 meses?



El 49% cree que su economía personal estará algo o mucho peor dentro de un año



FECHA
2026-03

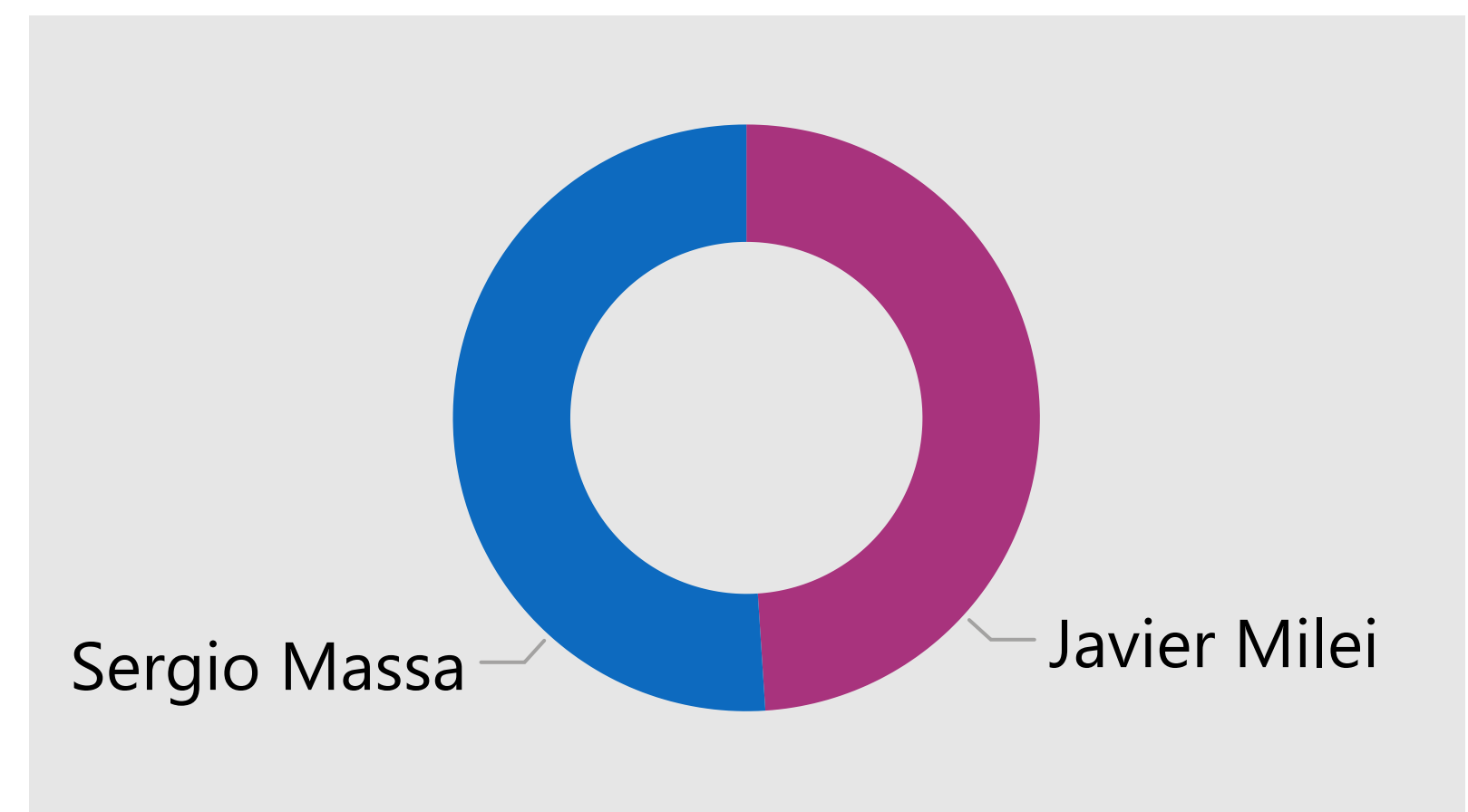
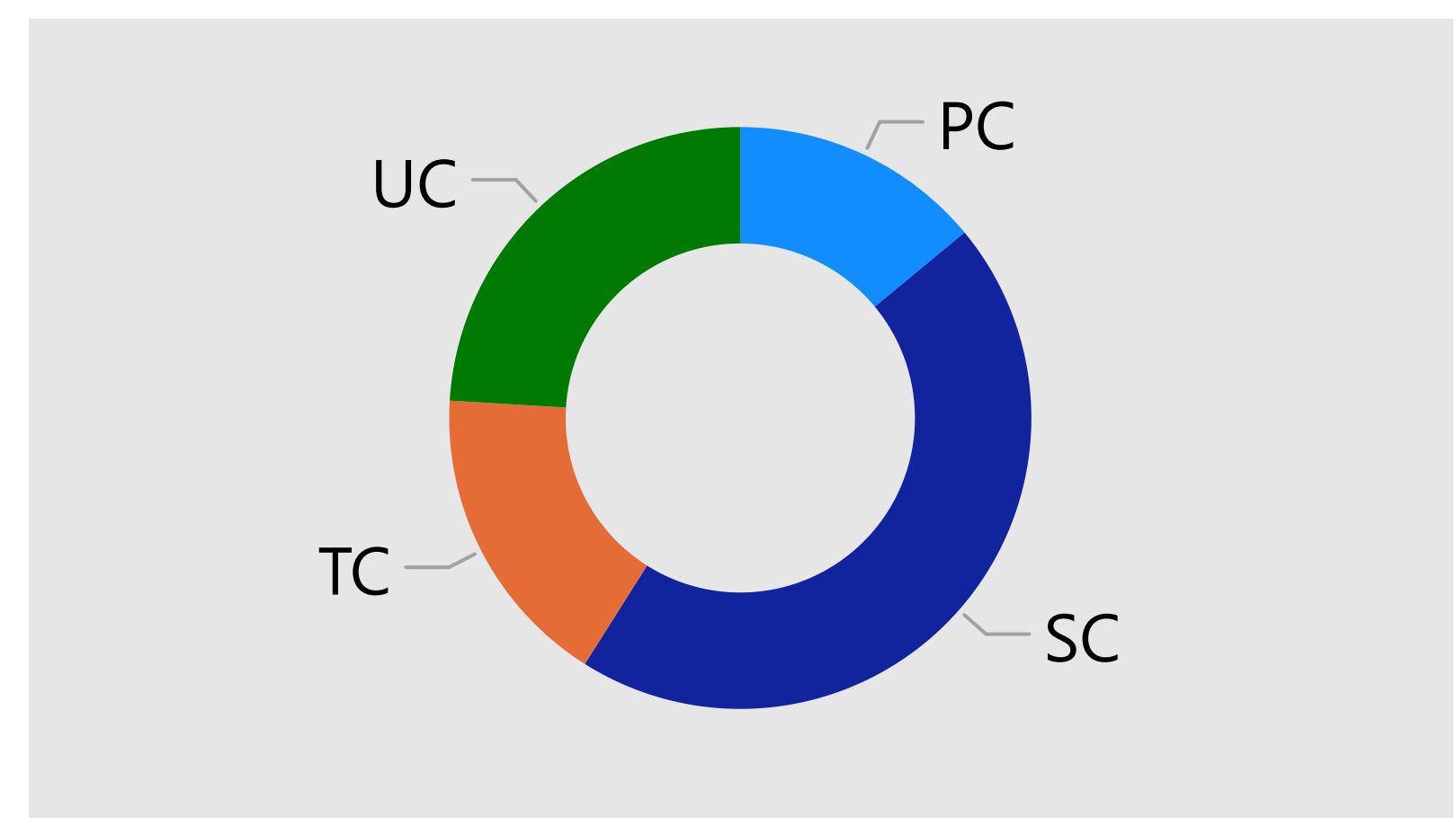
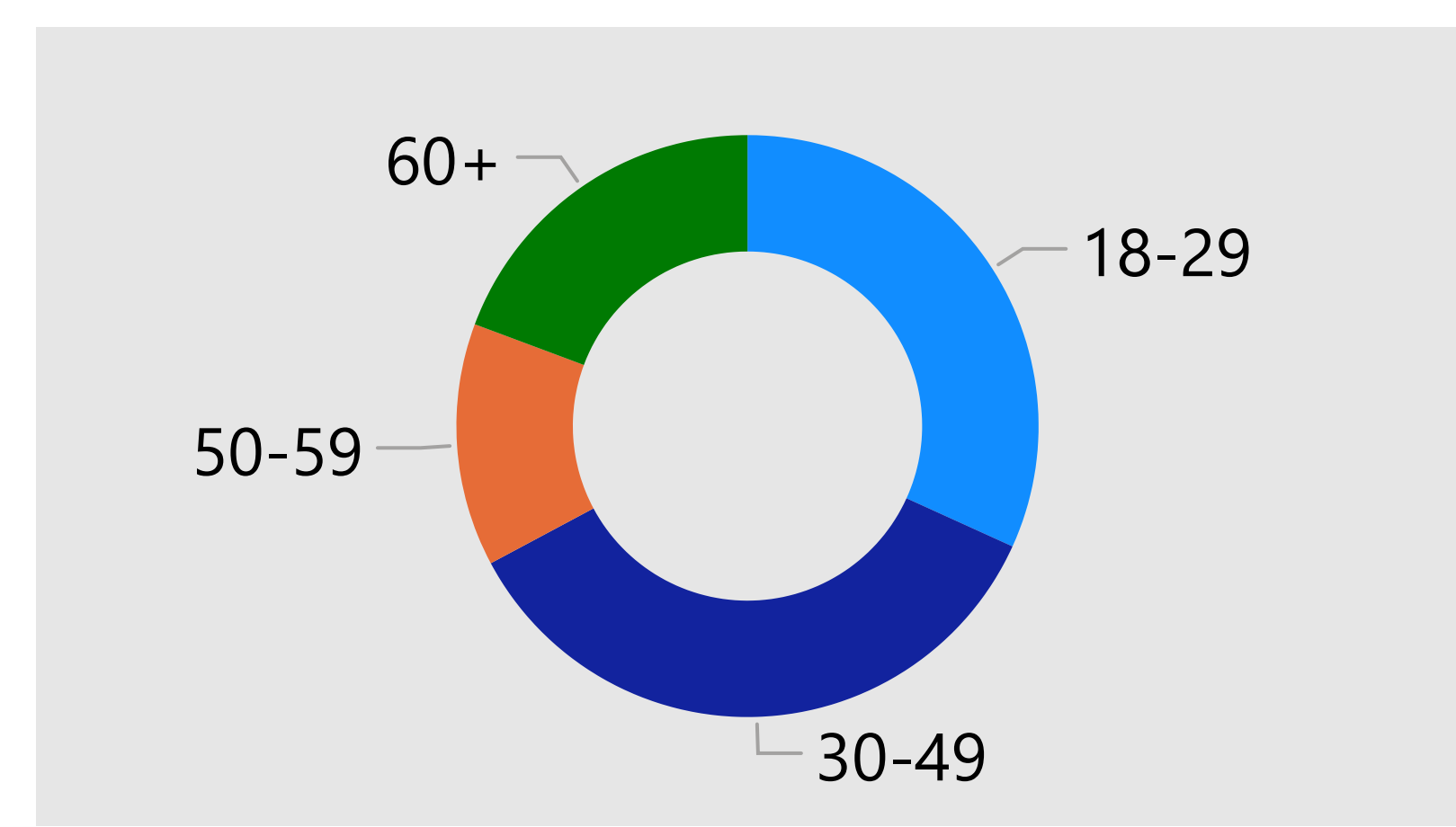
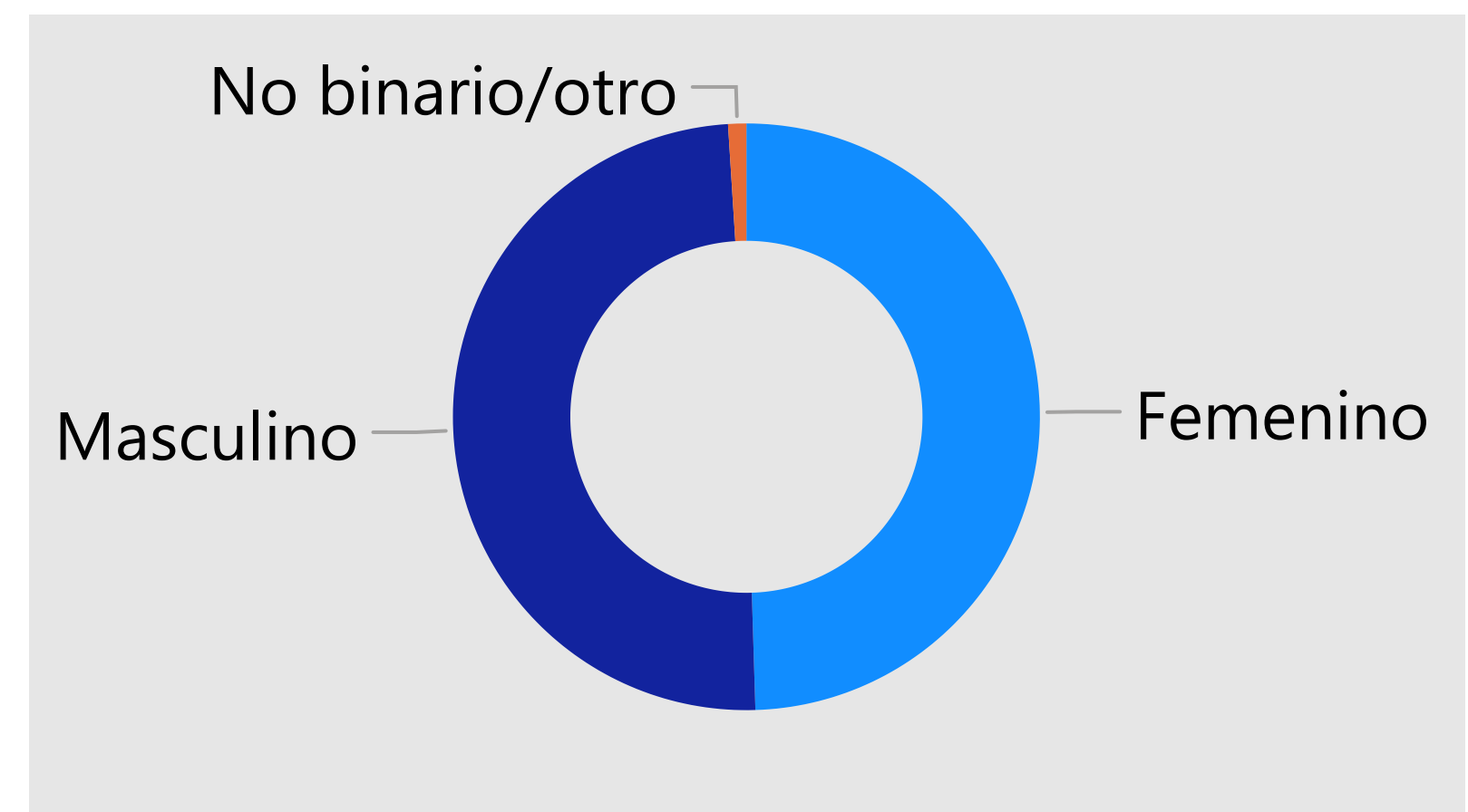
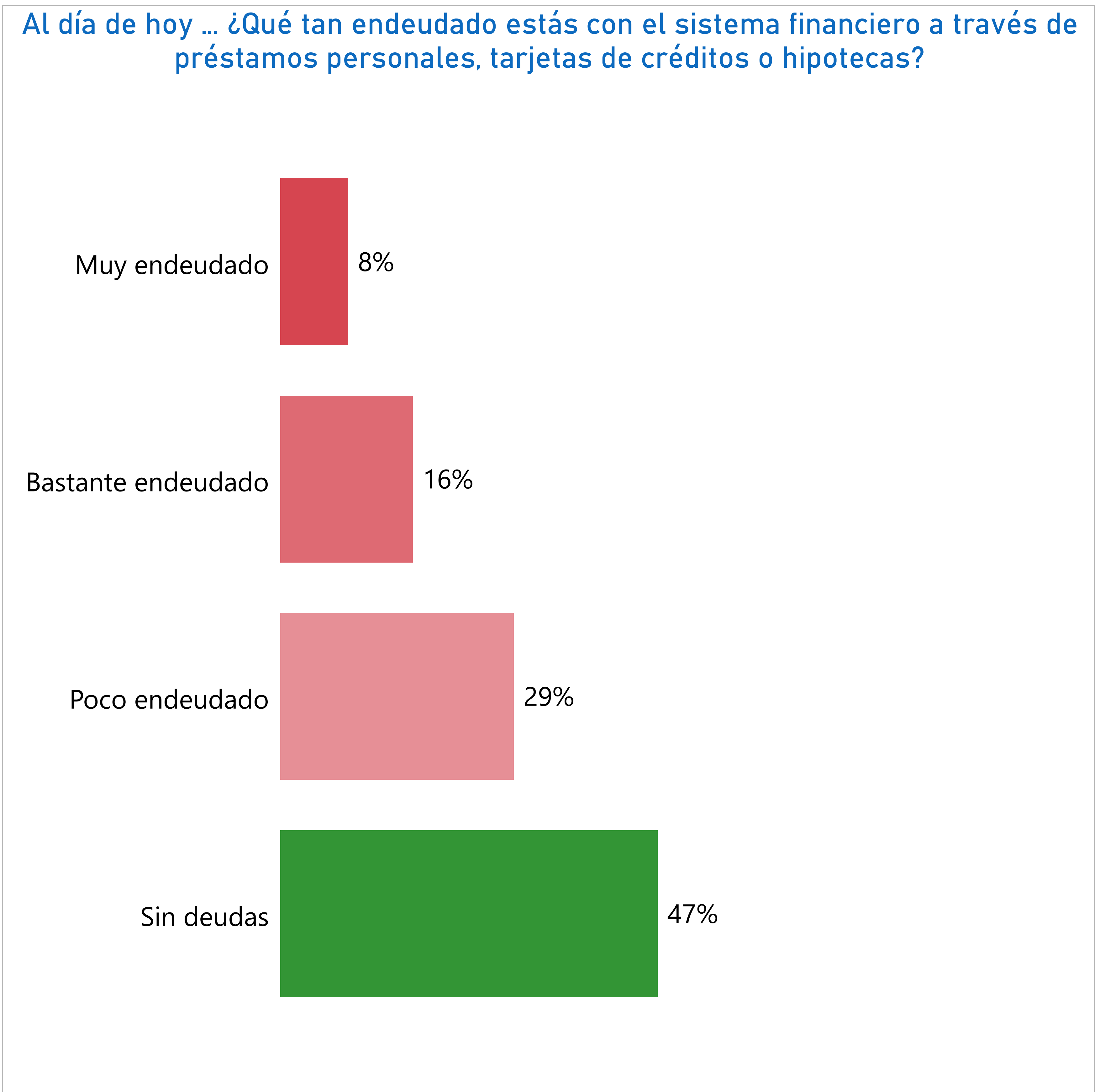
Género
Todas

Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

FILTROS INTERACTIVOS



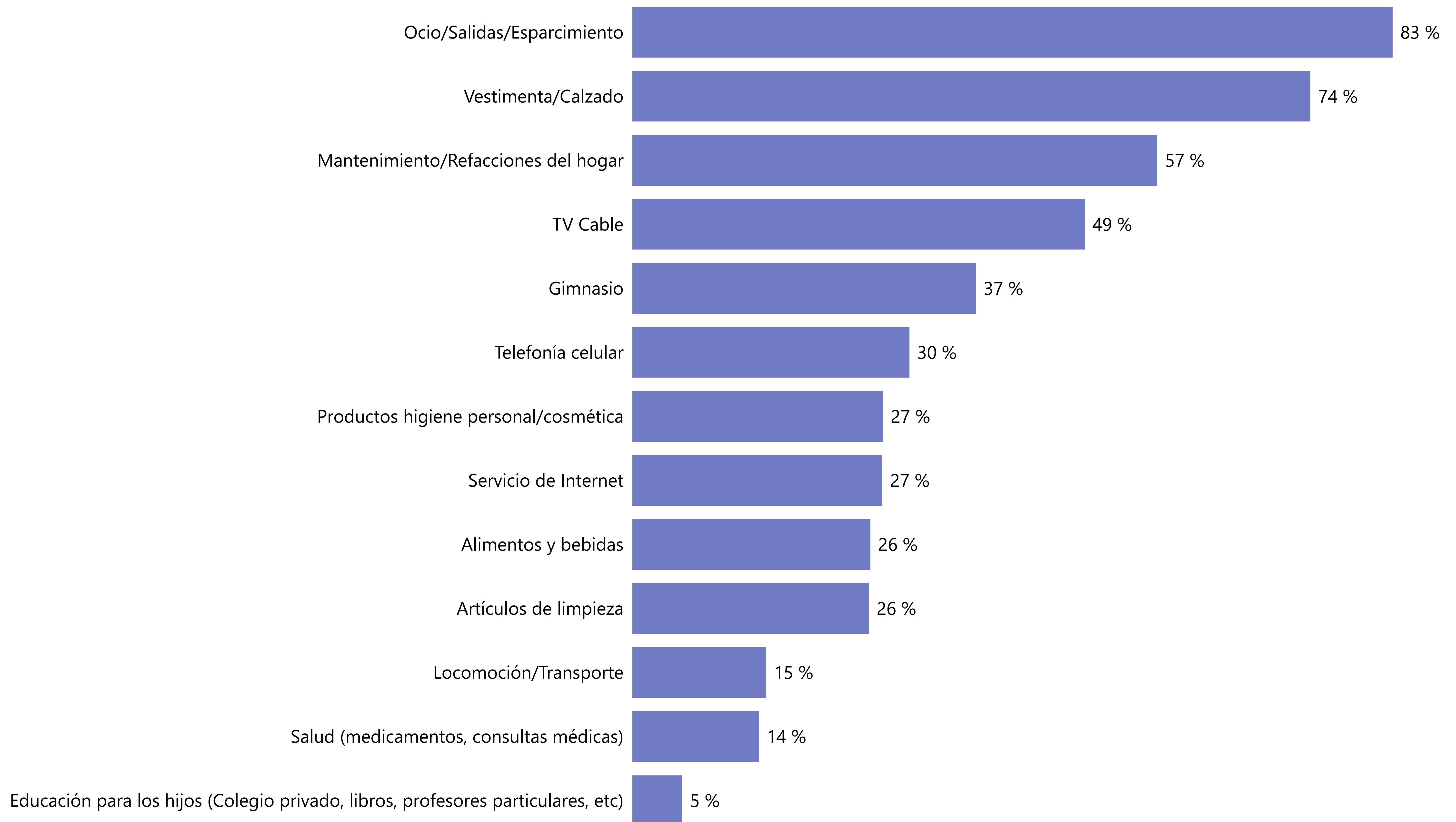
Género
Todas

Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

Si tus ingresos disminuyeran ... ¿Cuáles serían los principales rubros en los que bajarías los gastos de tu hogar? Respuestas múltiples



EVALUACIÓN PAÍS

PROBLEMAS DEL PAÍS
Menciones espontáneas
Y según voto

FECHA
2026-03

Género
Todas

Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

1505
Casos

Te pedimos que expreses con una sola palabra cuál es el principal problema que actualmente tiene la Argentina



VOTANTES
BALLOTAGE



VOTANTES
BALLOTAGE



Género
Todas

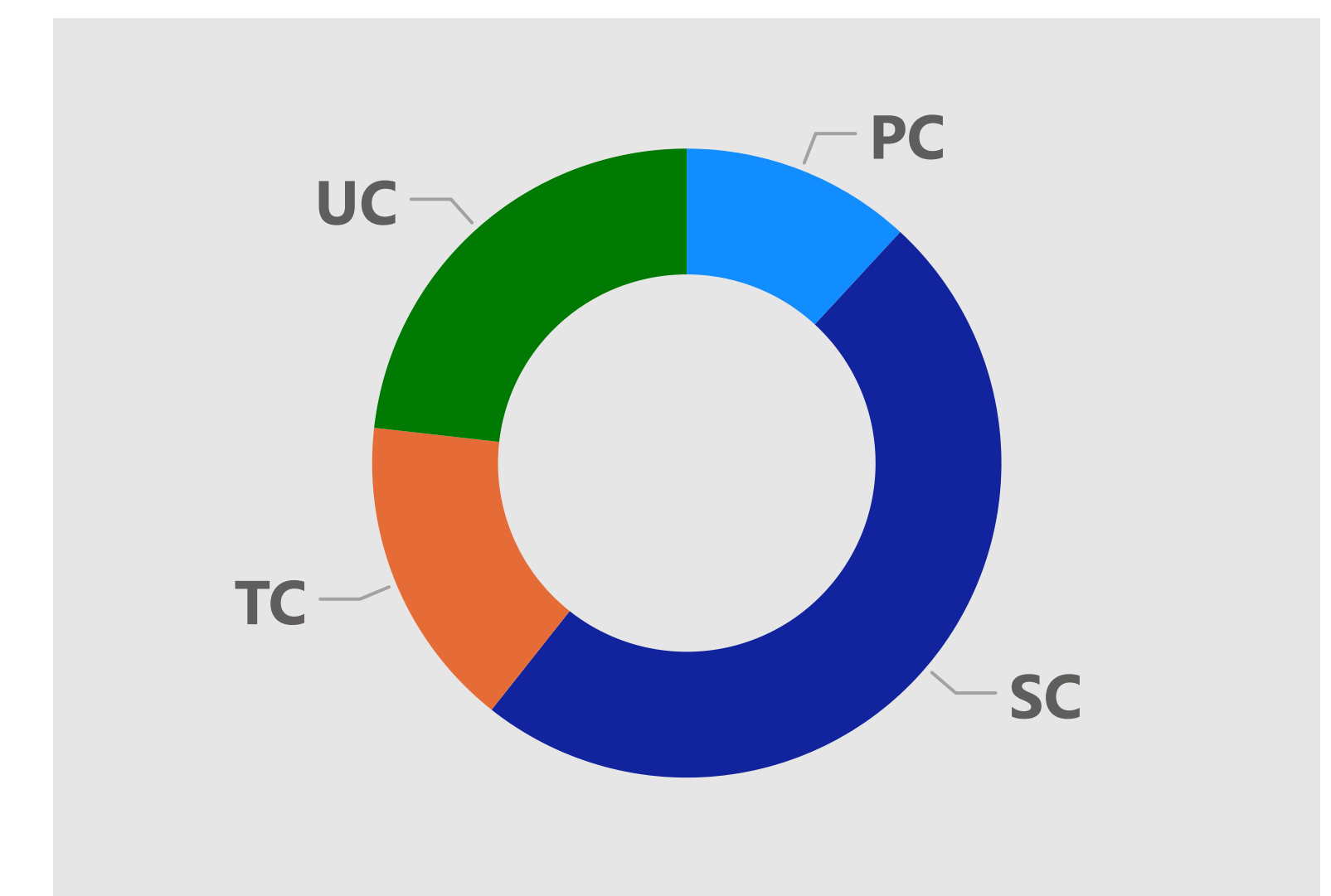
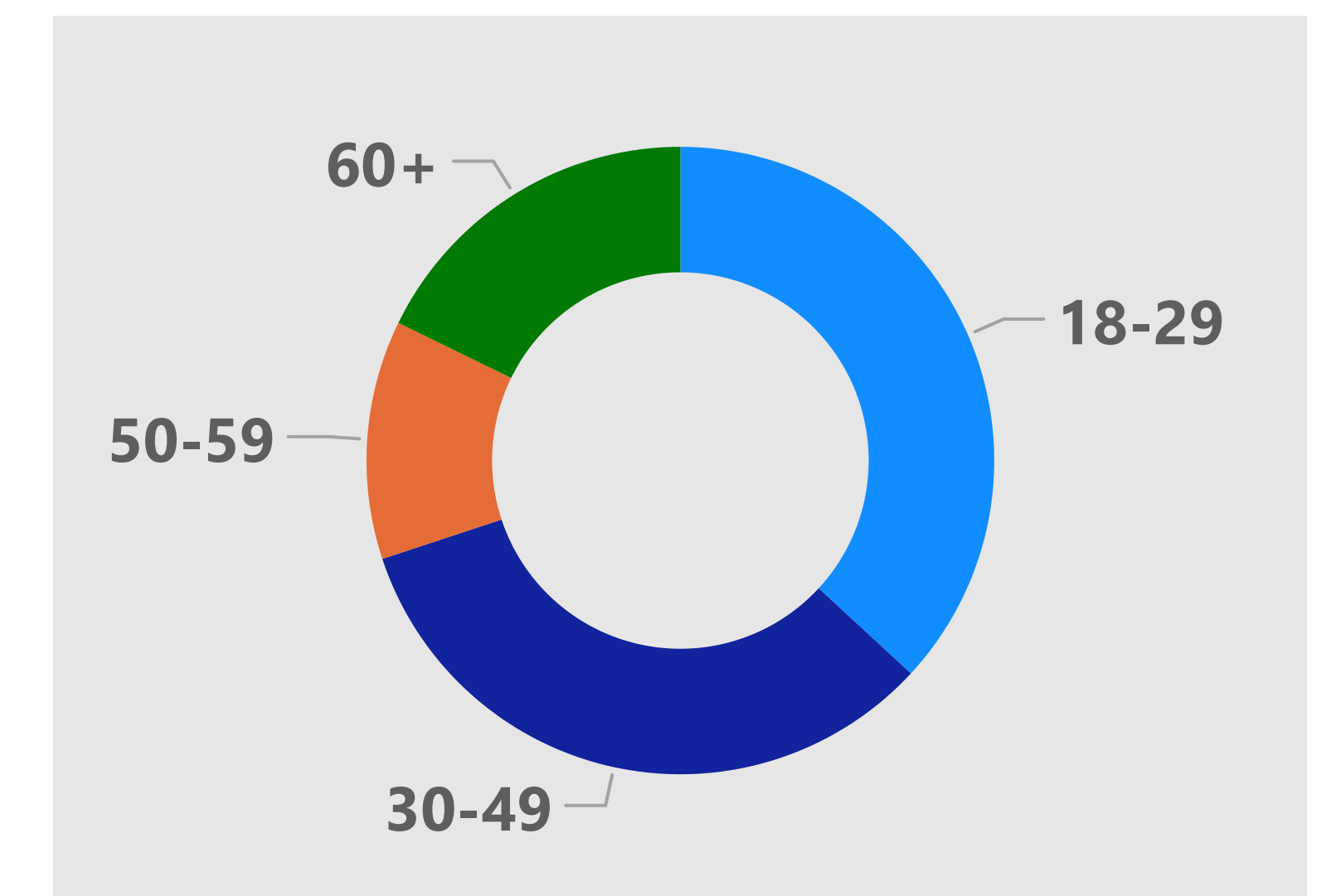
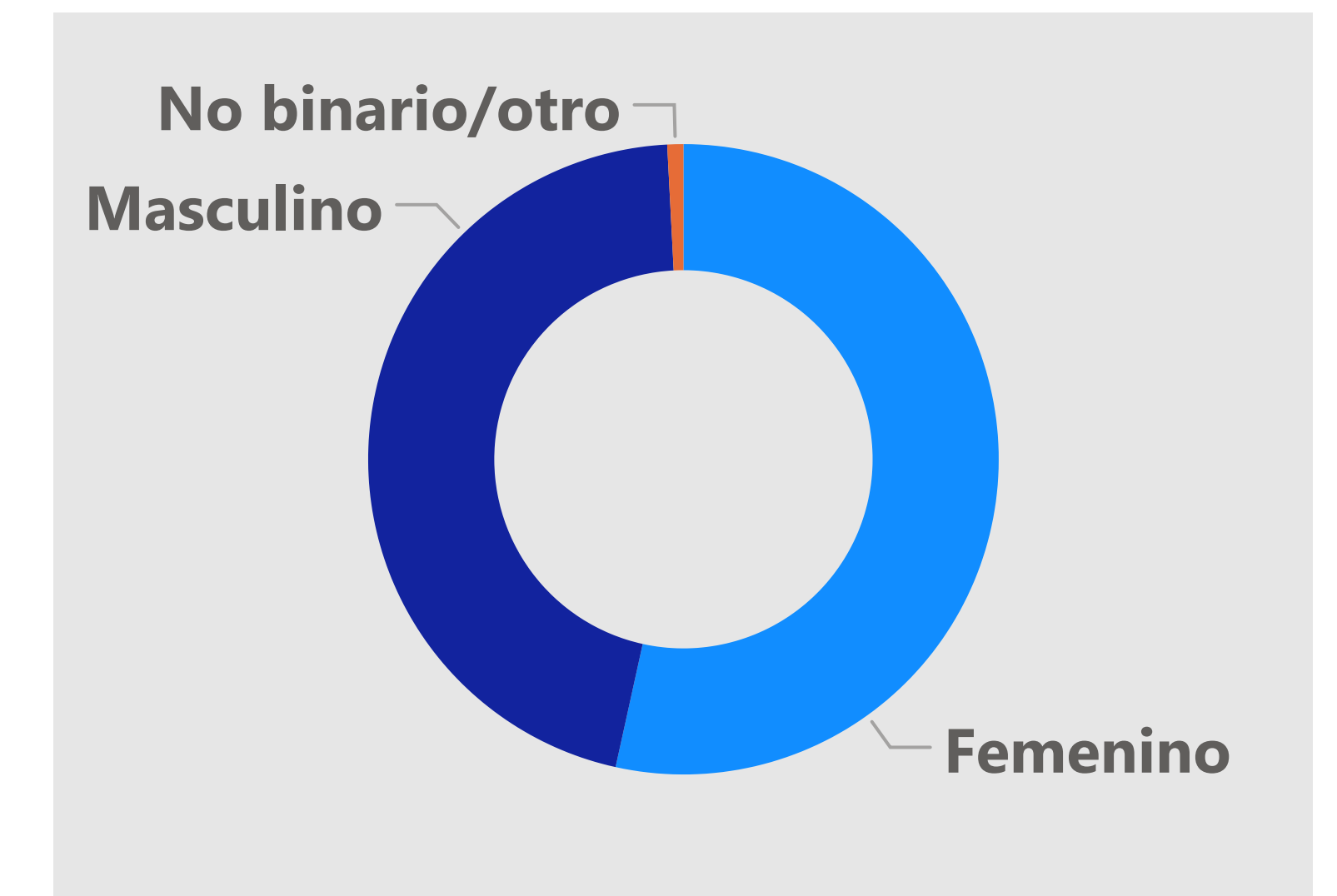
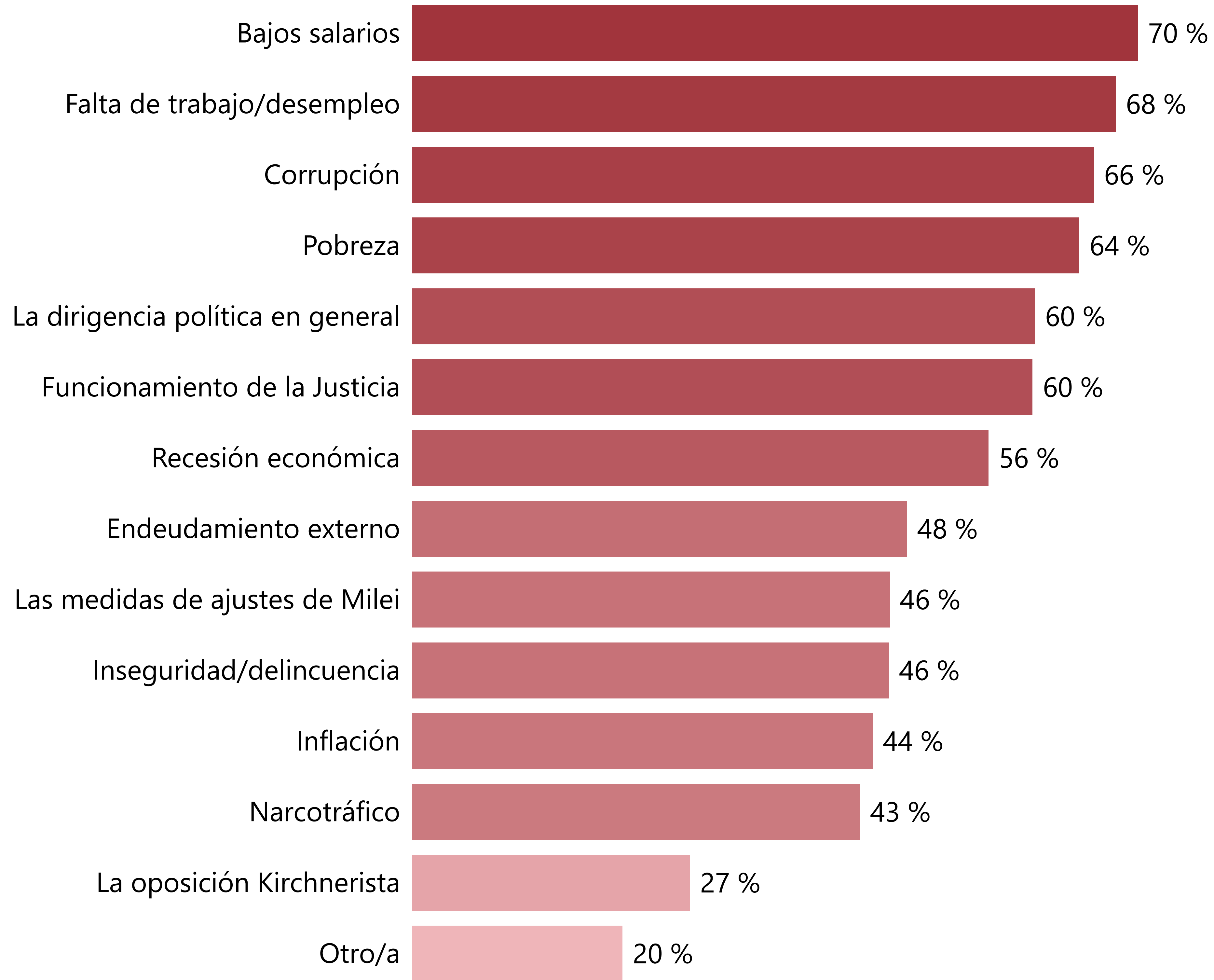
Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

FILTROS INTERACTIVOS

¿Cuáles son los principales problemas que tiene hoy el país?



Género
Todas

Edad
Todas

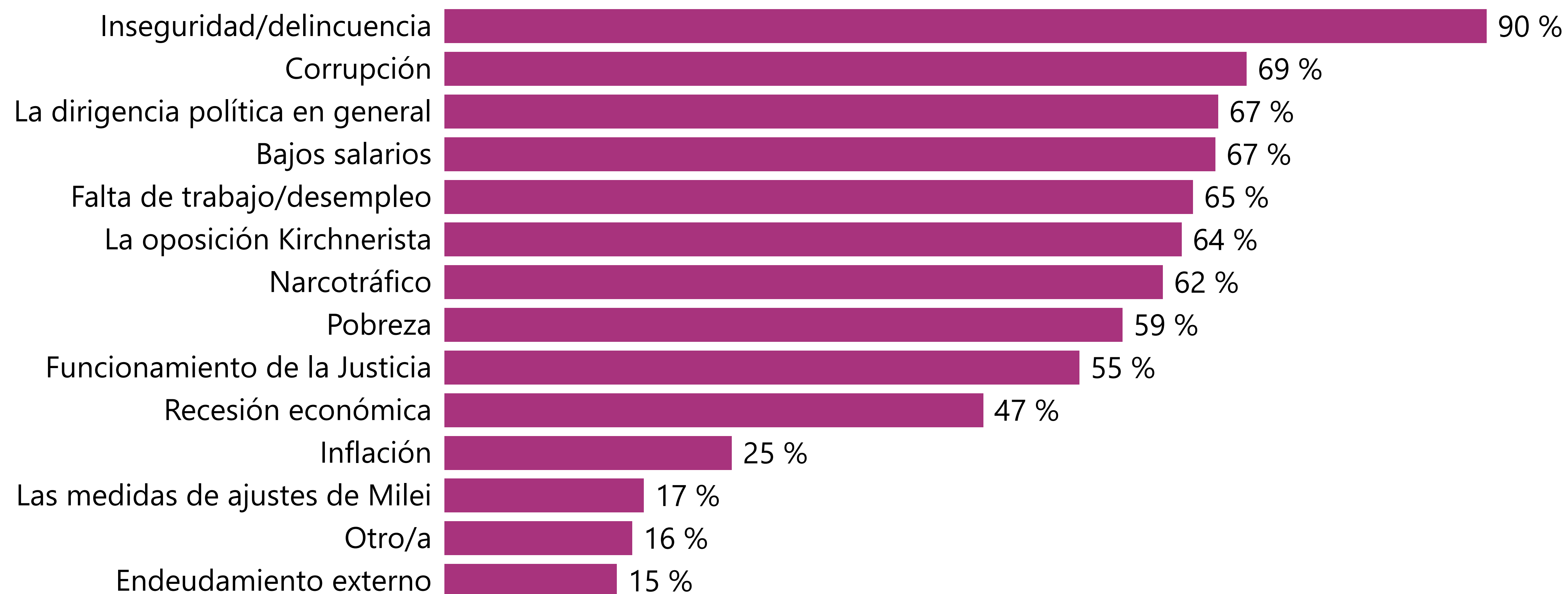
Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

VOTANTES
BALLOTAGE



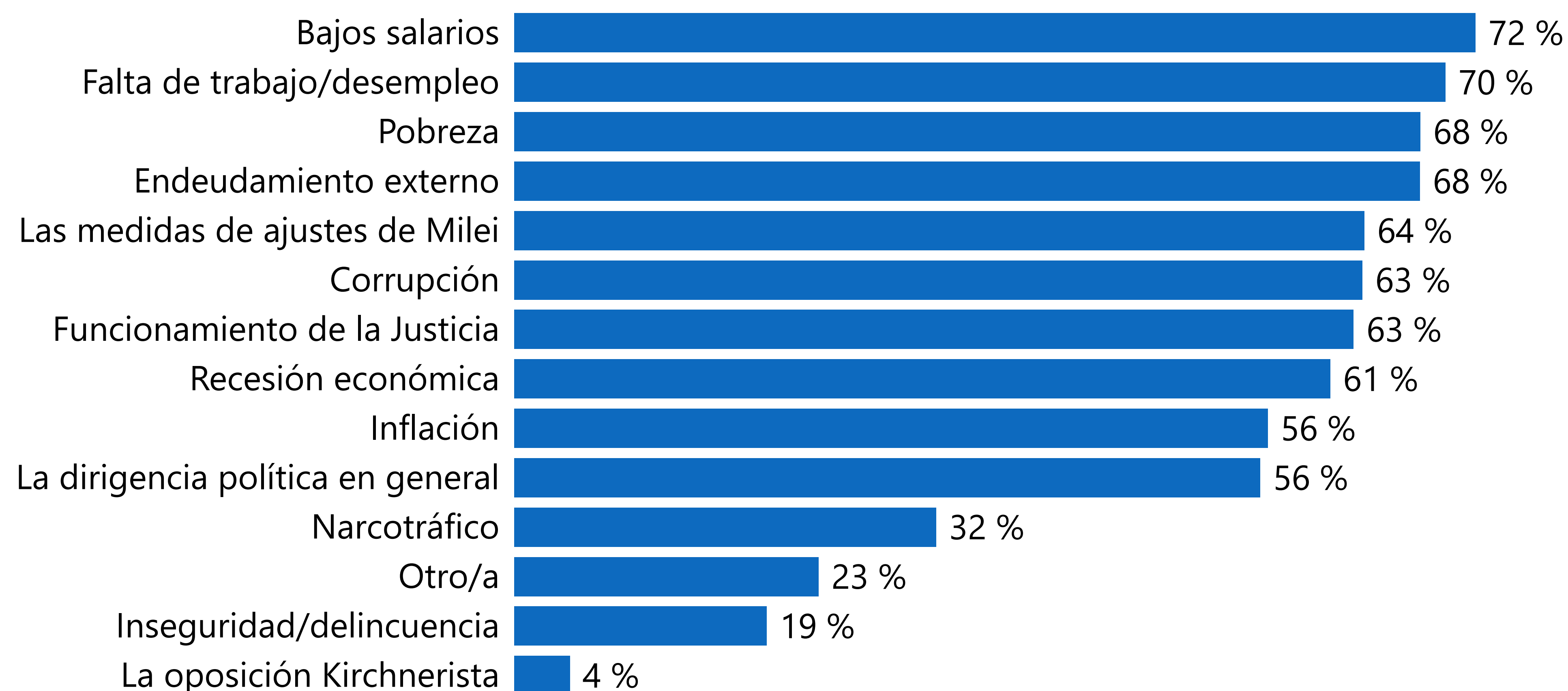
¿Cuáles son los principales problemas que tiene hoy el país?



VOTANTES
BALLOTAGE



¿Cuáles son los principales problemas que tiene hoy el país?



FECHA

2026-03

Género

Todas

Edad

Todas

Educación

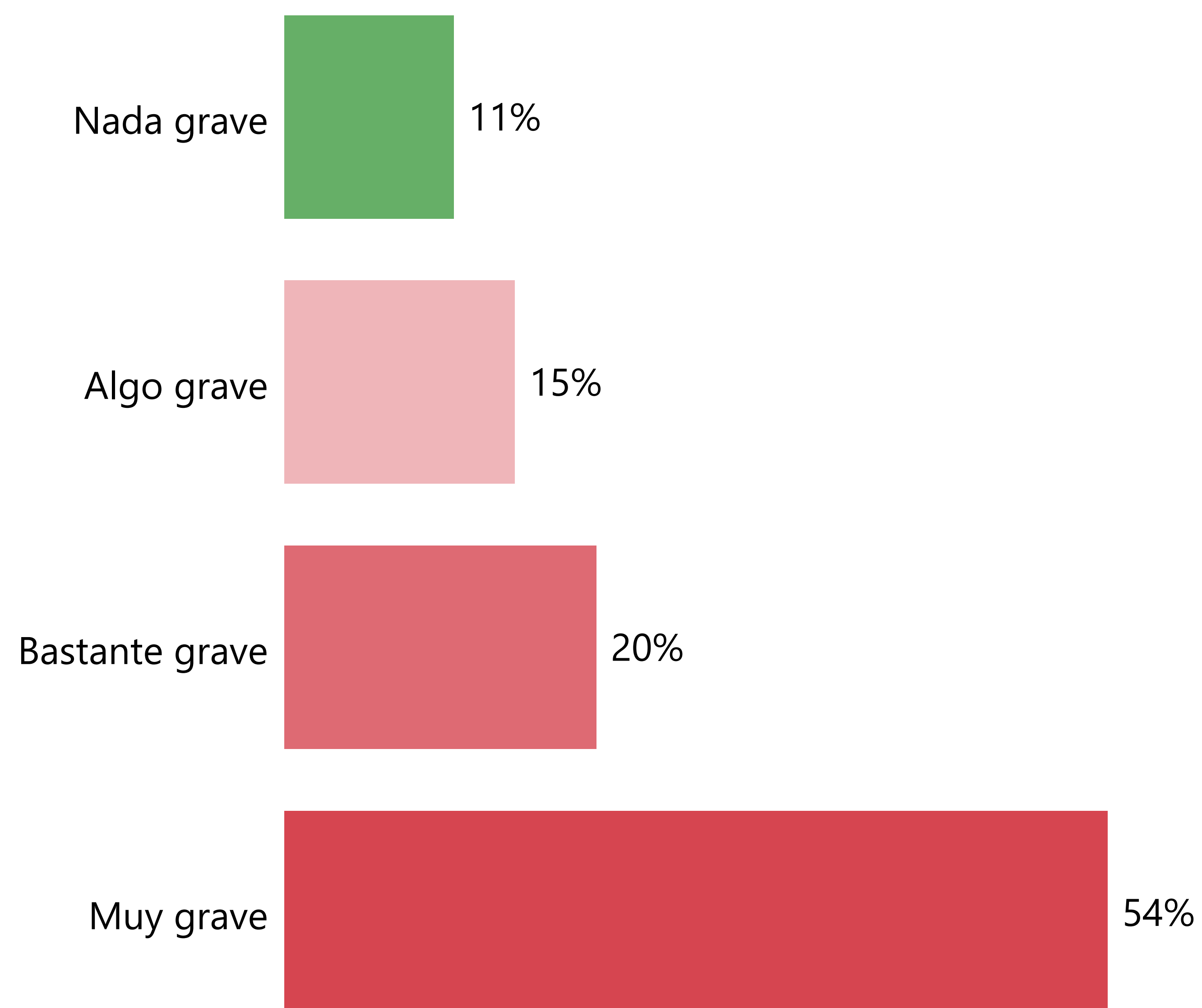
Todas

Cobertura Salud

Todas

1505
Casos

¿Cómo calificarías la actual situación socioeconómica del país?



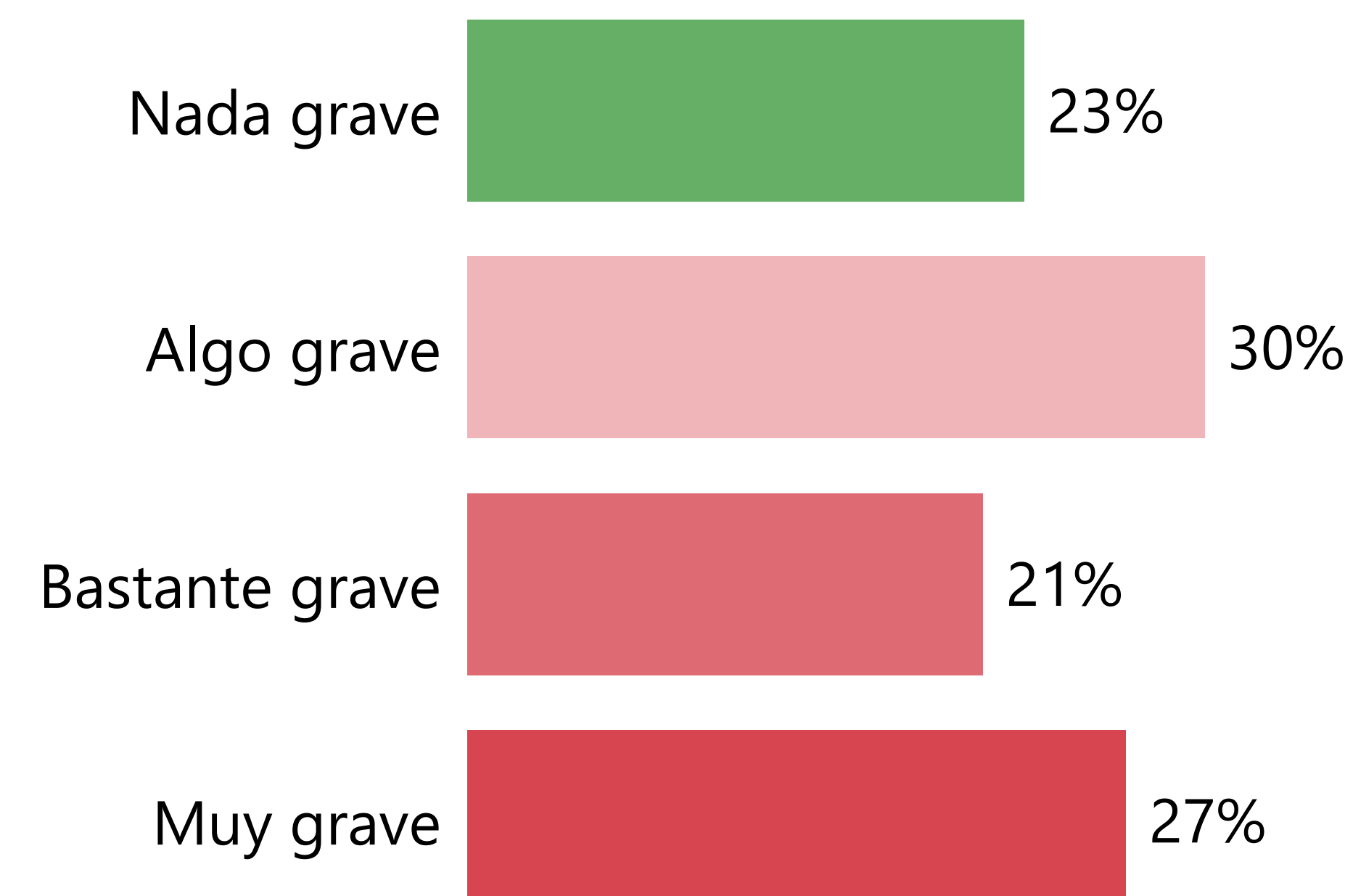
VOTANTES BALLOTAGE



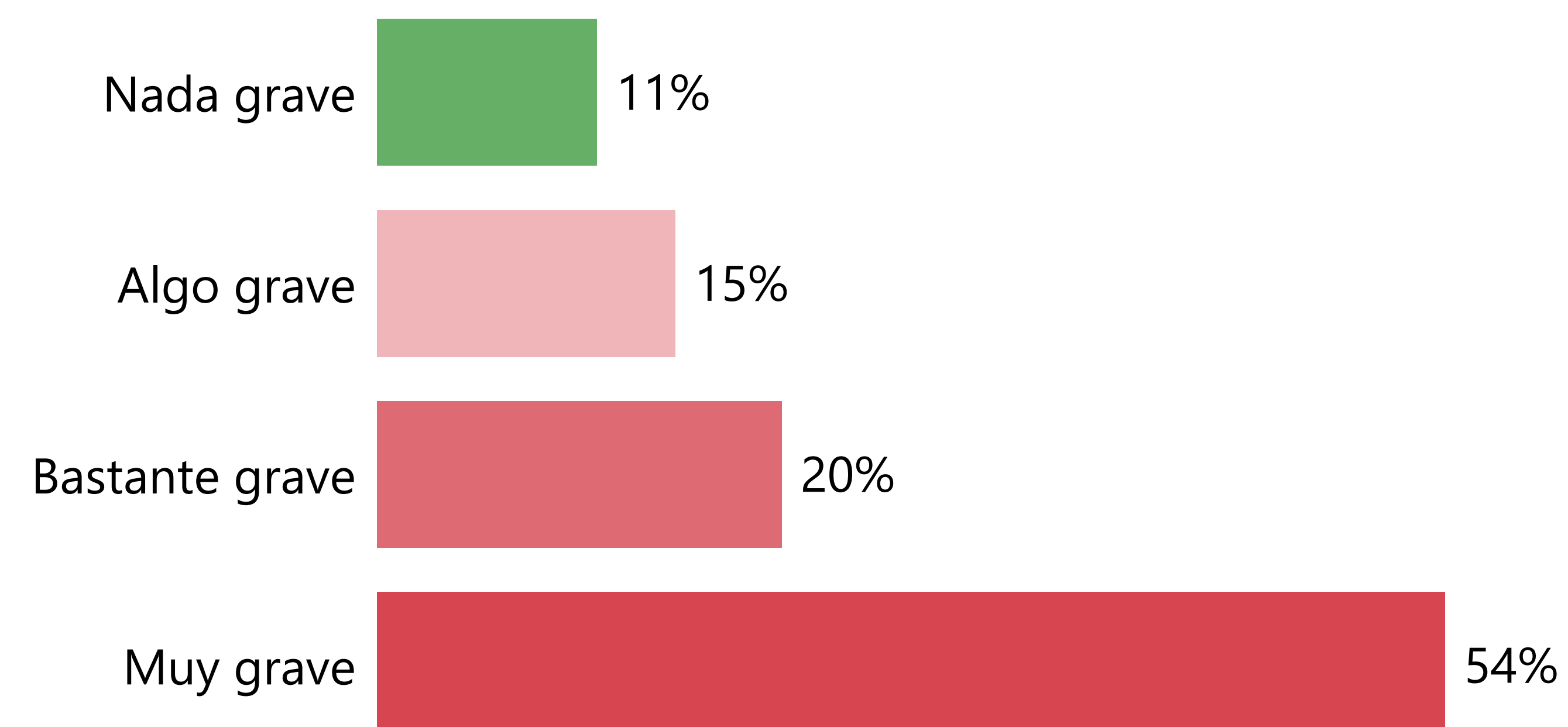
VOTANTES BALLOTAGE



¿Cómo calificarías la actual situación socioeconómica del país?



¿Cómo calificarías la actual situación socioeconómica del país?



El 74% califica como bastante o muy grave la actual situación económica del país

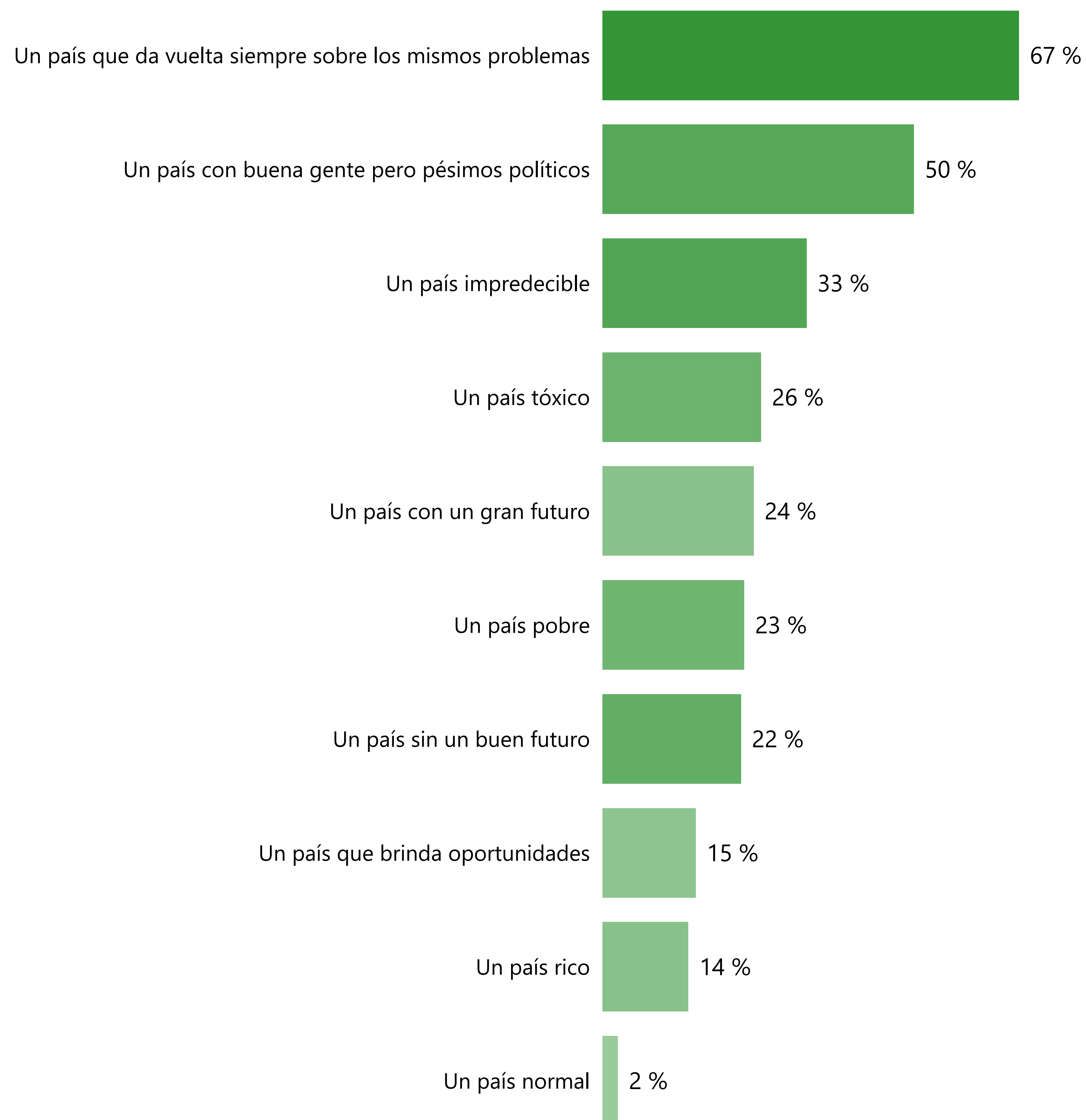
Género
Todas

Edad
Todas

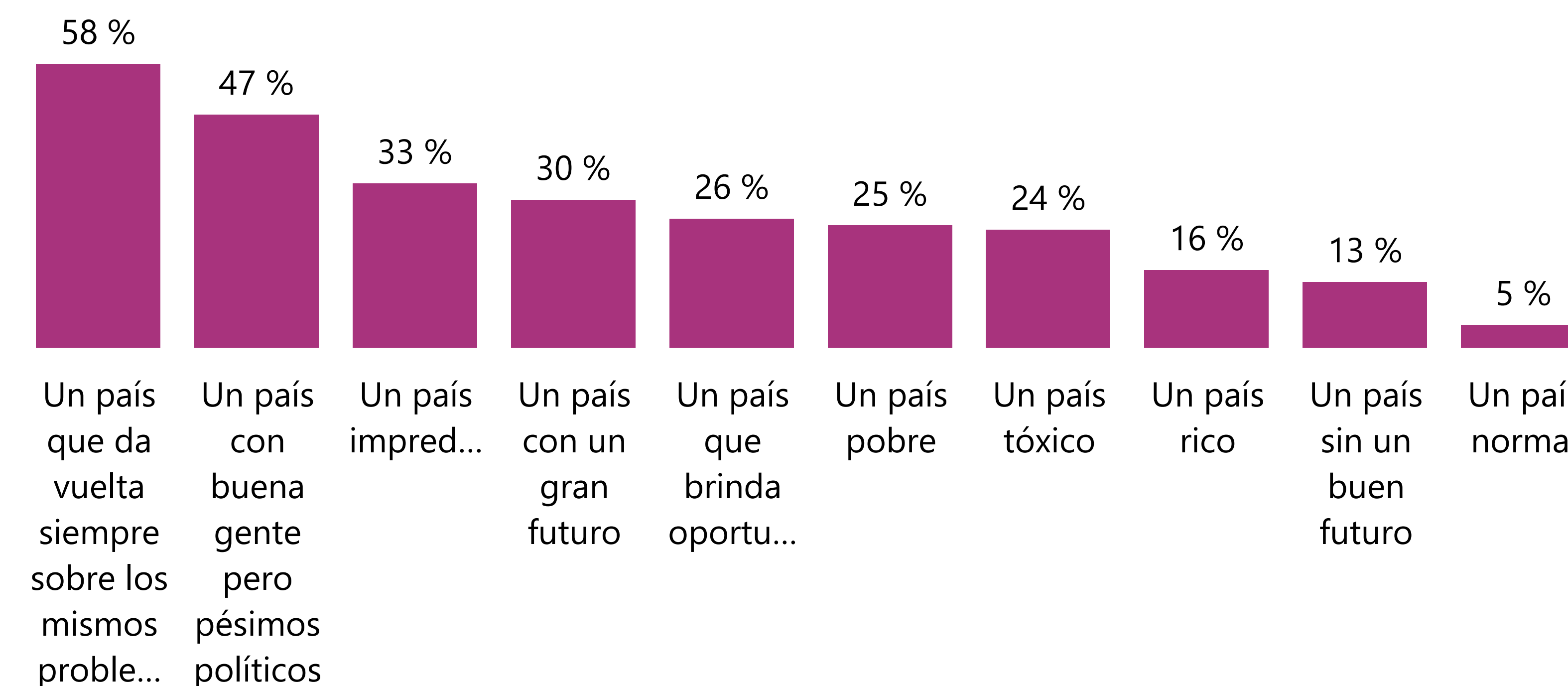
Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

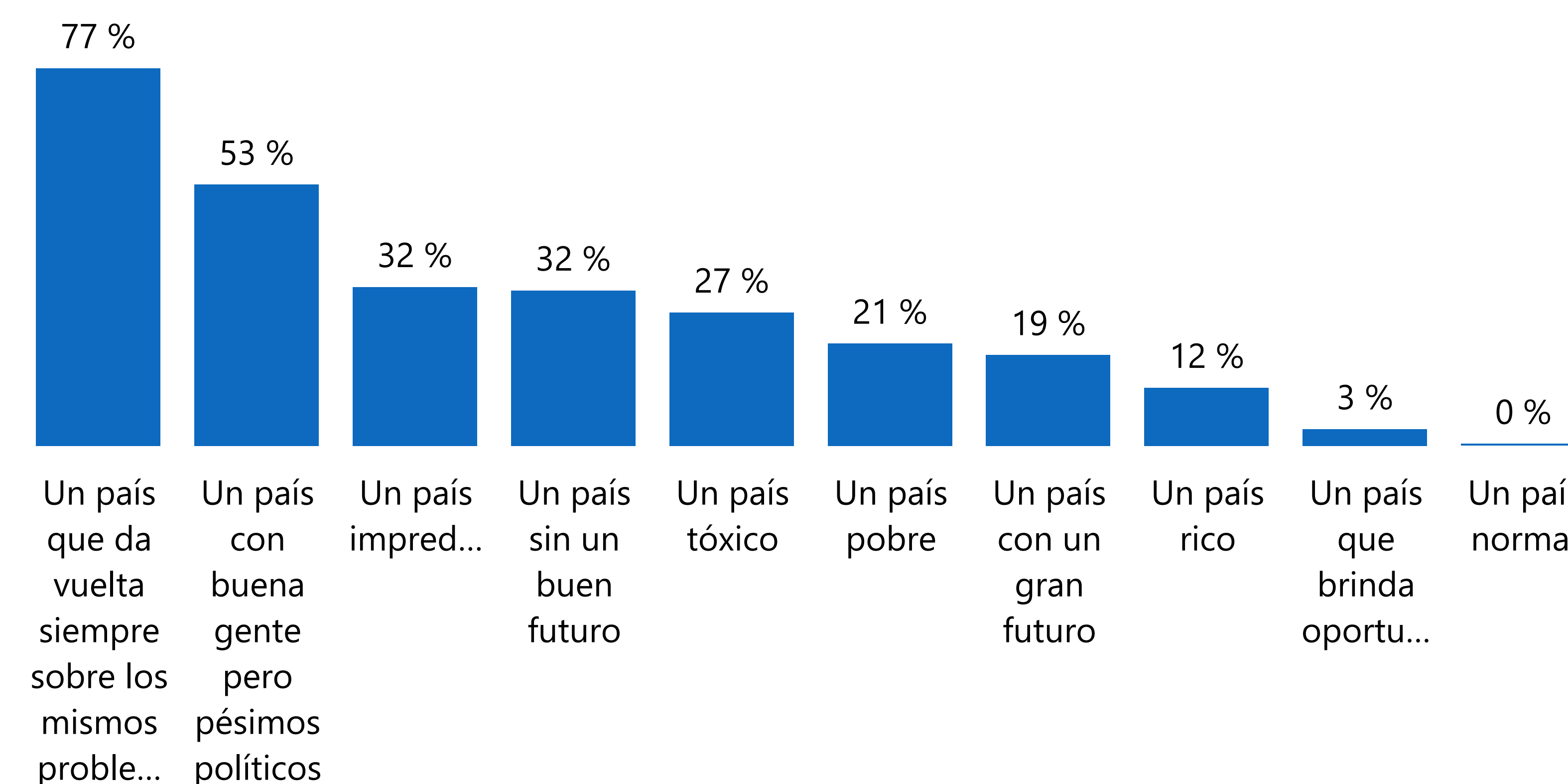
¿Cómo definirías a la Argentina, cuáles de las siguientes frases la representan mejor?



VOTANTES MILEI



VOTANTES MASSA



FECHA
2026-03

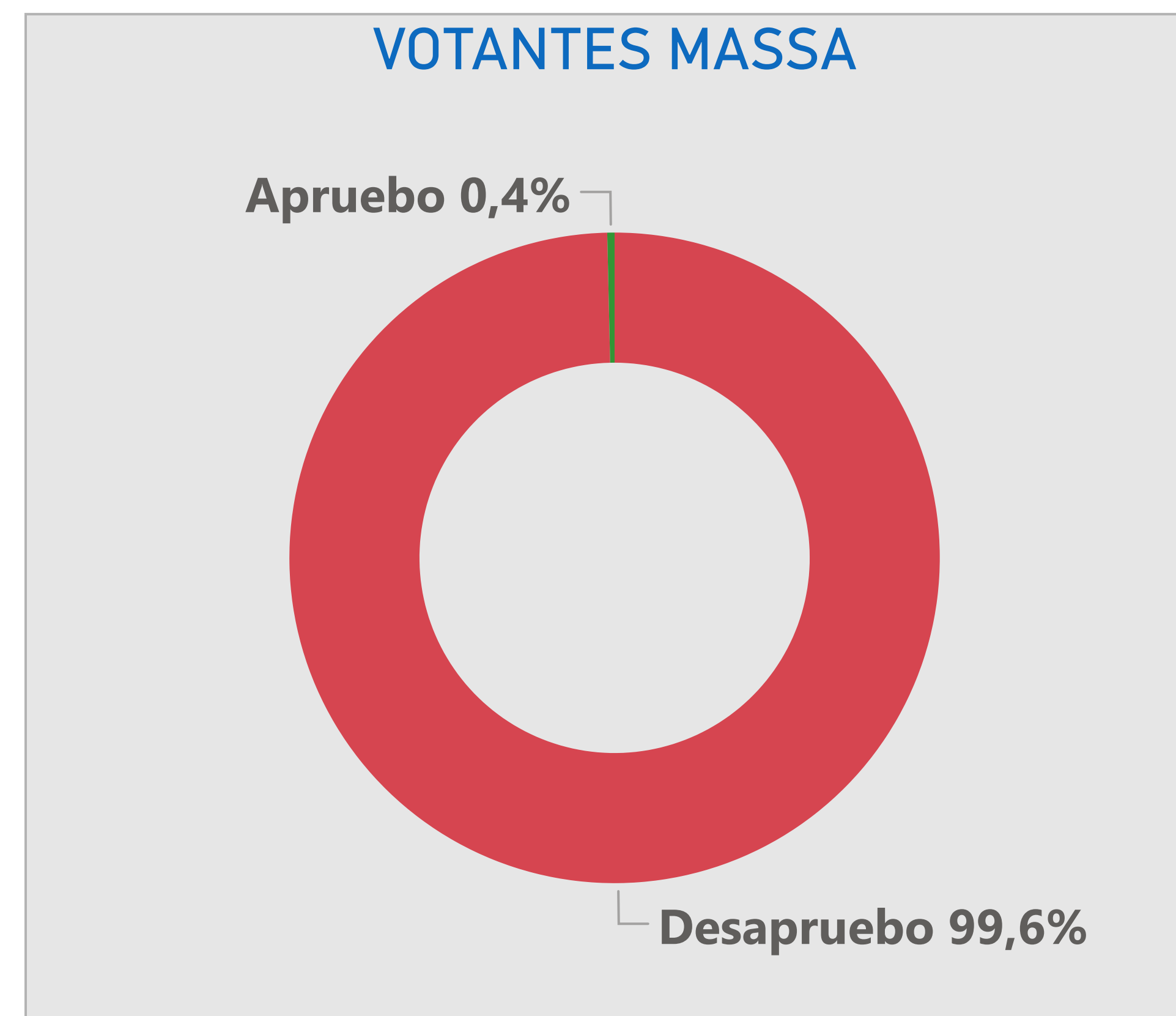
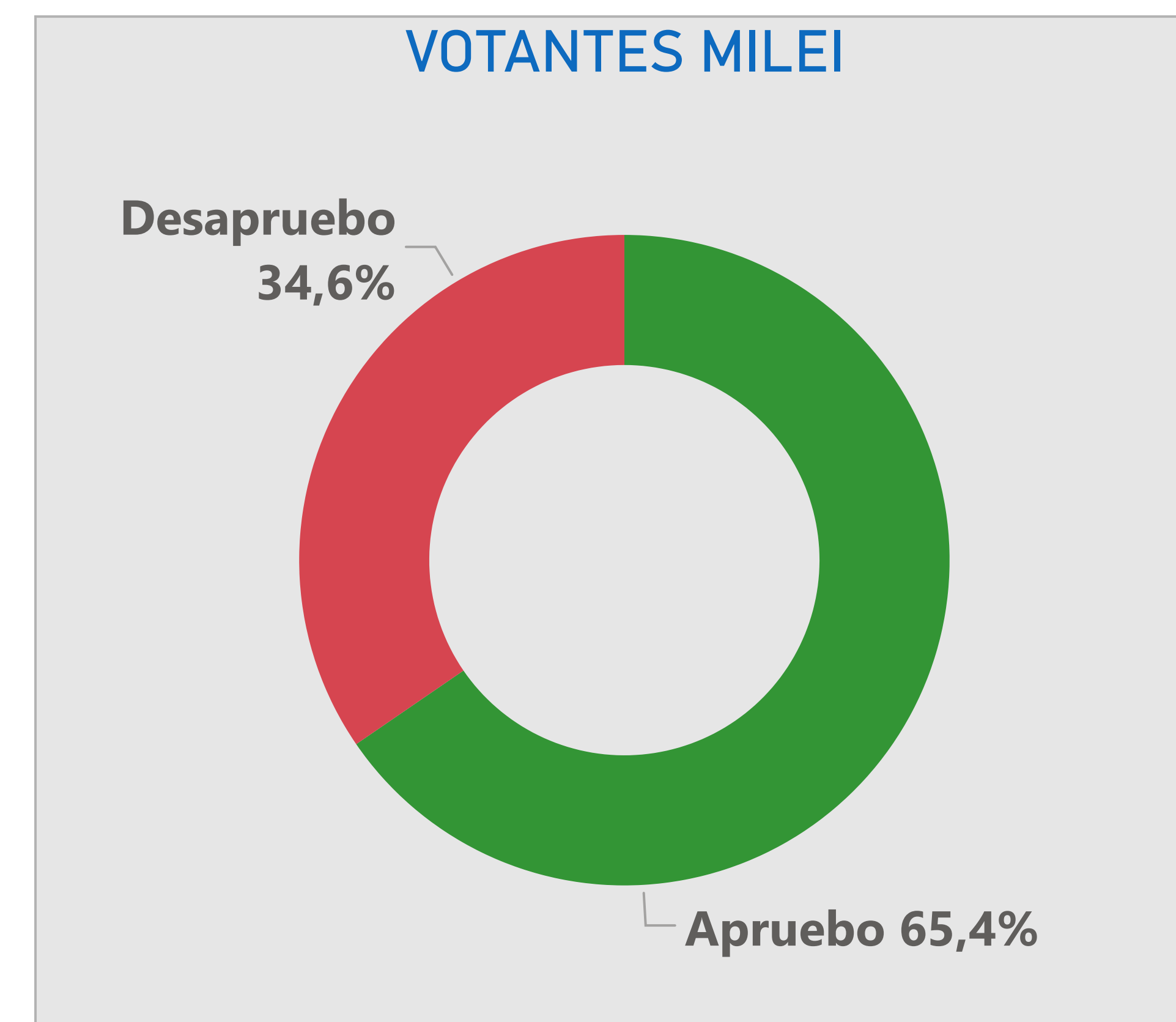
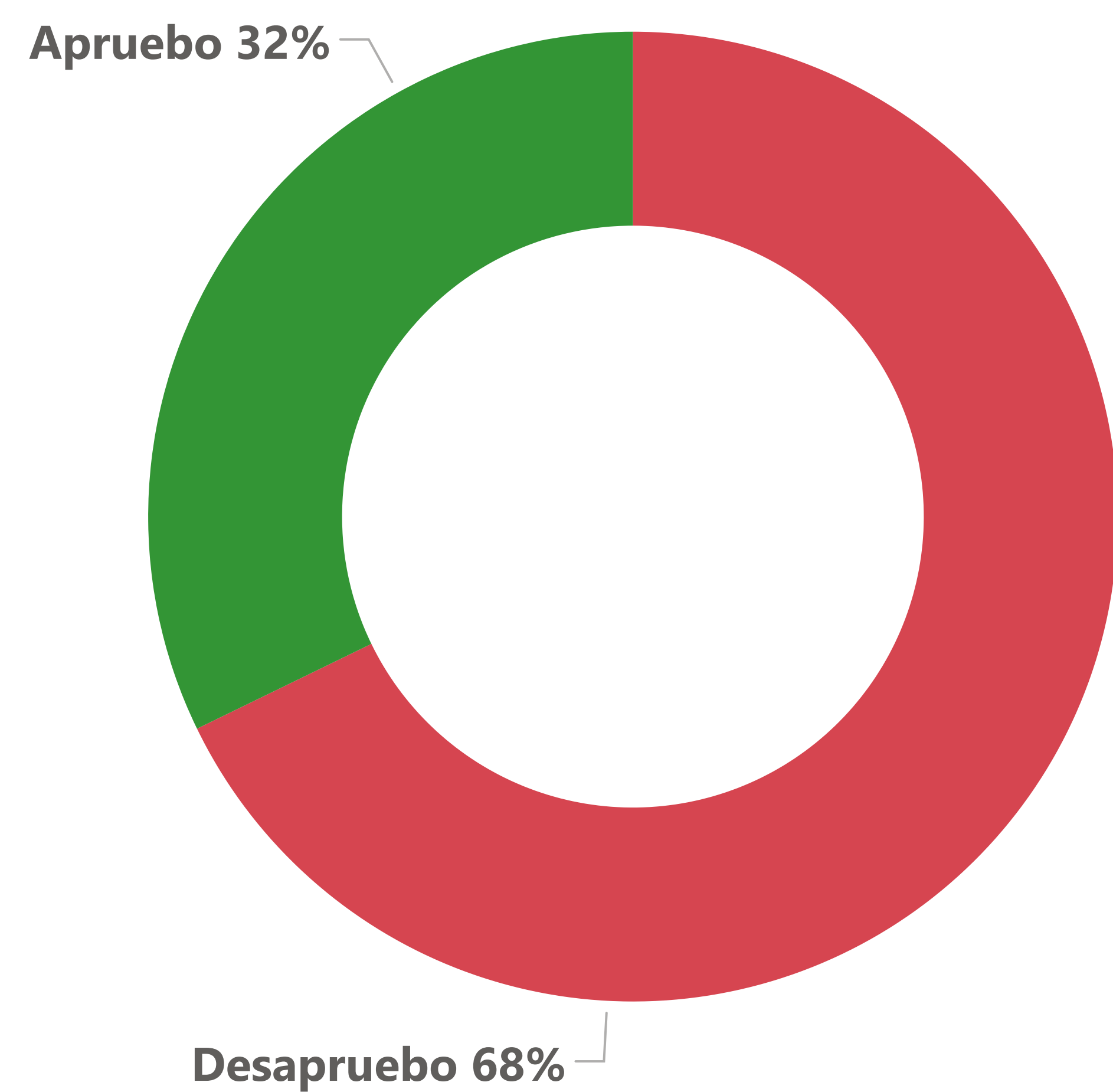
Género
Todas

Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas

¿Aprobás o desaprobás la gestión de gobierno de Javier Milei?



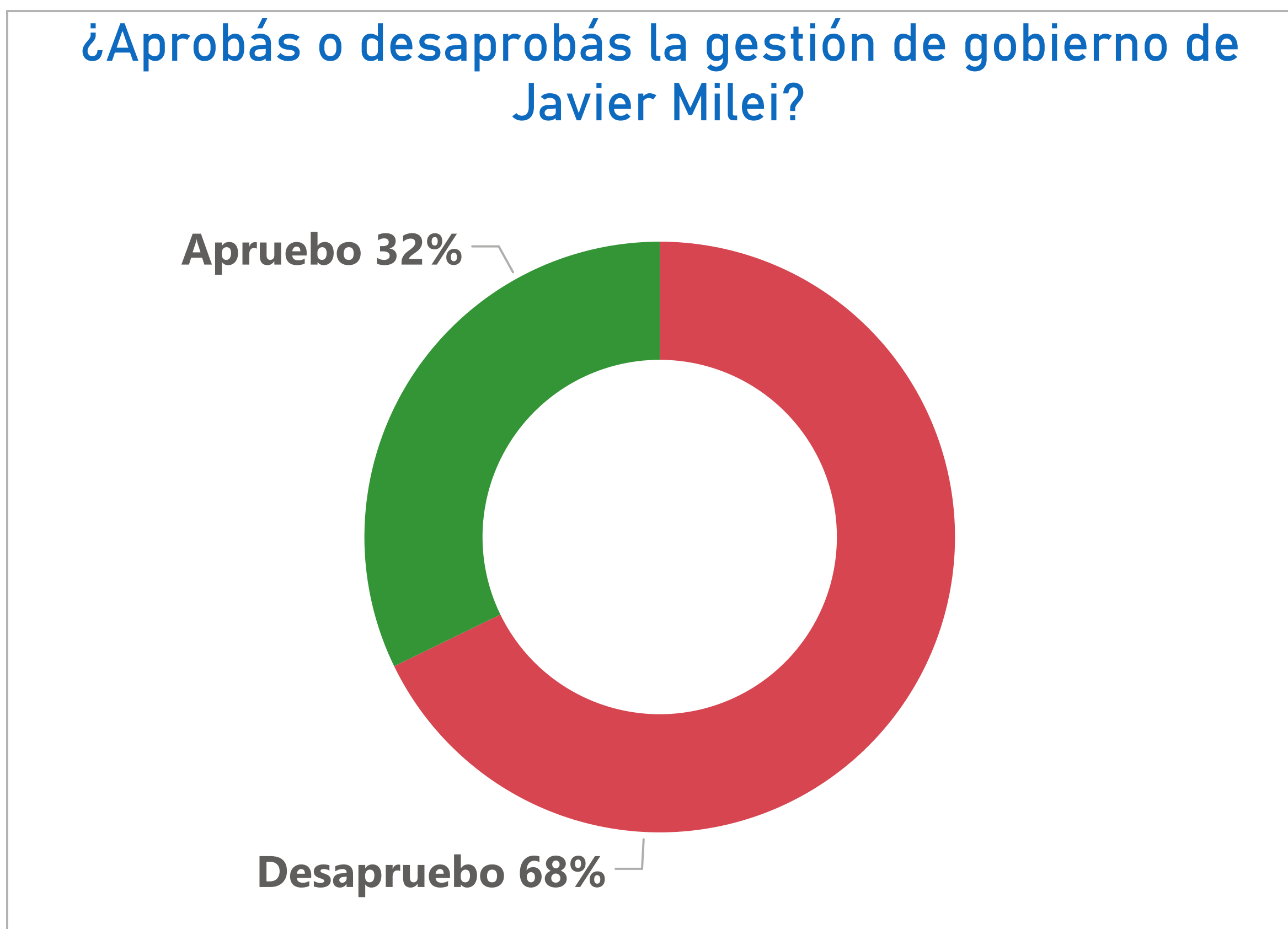
FECHA
2026-03

Género
Todas

Edad
Todas

Educación
Todas

Cobertura Salud
Todas



¿A qué espacio político te sentis más cercano?

Afinidad política	Apruebo	Desapruebo	Total
A ninguno	37%	63%	100%
Espacio de izquierdas	0%	100%	100%
Espacio Libertario (Milei)	100%		100%
Espacio Opositor K	2%	98%	100%
Espacio Opositor Peronista NO K	18%	82%	100%
Espacio Pro	72%	28%	100%
Total	32%	68%	100%

SÍNTESIS 1

El Termómetro Psicosocial y Económico N°3 vuelve a confirmar la persistencia de una sociedad profundamente escindida, no solo en términos políticos, sino también en sus estructuras emocionales, cognitivas y simbólicas. Sin embargo, a diferencia de la medición anterior, emerge un desplazamiento relevante: el clima emocional general se torna más negativo, con una mayor centralidad de la incertidumbre, la preocupación y el malestar.

Si en la medición previa la esperanza ocupaba un lugar predominante como emoción espontánea, en esta nueva ola la escena emocional aparece más tensionada. La incertidumbre, la preocupación y el cansancio ganan centralidad, mientras que la esperanza sigue presente, pero ya no como emoción dominante sino como parte de un repertorio más ambivalente. Este corrimiento sugiere un desgaste emocional acumulado, donde las expectativas positivas conviven con un creciente malestar subjetivo.

Al analizar la intensidad de las emociones, se observa que la preocupación, la incertidumbre y la ansiedad alcanzan los niveles más altos, superando ampliamente a emociones positivas como la tranquilidad o la confianza. La esperanza se mantiene como una emoción relevante, pero pierde centralidad frente a estados más asociados a la tensión y la inestabilidad. Este dato marca un punto de inflexión respecto del estudio anterior, donde el optimismo tenía mayor peso relativo.

En línea con esto, la evaluación del bienestar general muestra un deterioro más claro. El 46% declara estar peor que hace un año, mientras que solo un 36% percibe mejoras. A diferencia de la medición anterior, donde la distribución era más equilibrada, aquí se observa un sesgo más definido hacia el empeoramiento, lo que refuerza la idea de un clima social más adverso.

Uno de los datos más contundentes del estudio es el peso que adquiere la economía en la salud mental: el 83% afirma que los problemas económicos tienen mucha o bastante importancia en su bienestar psicológico. Este indicador, que ya era elevado en la ola anterior, se intensifica, consolidando la centralidad del factor económico como organizador del malestar subjetivo.

En el plano de los problemas personales, vuelve a aparecer con claridad la estructura bifurcada de la sociedad. Mientras que en términos generales predominan preocupaciones vinculadas a la economía, los ingresos y la estabilidad laboral, la segmentación por voto revela dos universos diferenciados. Entre los votantes de Milei, emergen con mayor fuerza la inseguridad, el futuro y la autonomía económica, mientras que entre los votantes de Massa predominan la pobreza, la incertidumbre estructural y la percepción de deterioro social. Esta diferencia no es menor: muestra que incluso el malestar cotidiano se construye desde marcos interpretativos distintos.

SÍNTESIS 2

La perspectiva sobre la economía personal refuerza esta lógica de escisión. En términos generales, predomina el pesimismo: casi la mitad de la población cree que su situación económica estará peor en los próximos doce meses, y una proporción similar se define como pesimista respecto de su futuro económico. Sin embargo, al segmentar por voto, se observa nuevamente una fuerte divergencia: los votantes del oficialismo sostienen expectativas más optimistas, mientras que los opositores expresan un pesimismo mucho más marcado. De este modo, el futuro no es percibido de manera homogénea, sino que también se encuentra ideológicamente mediado.

Las estrategias defensivas frente a una eventual caída de ingresos muestran una racionalidad clara: los primeros recortes se concentran en el ocio, el consumo no esencial y los gastos considerados prescindibles, mientras que áreas como la salud y la educación aparecen como núcleos resistentes al ajuste. Esto revela la existencia de jerarquías simbólicas en el consumo, donde ciertos bienes son percibidos como irrenunciables incluso en contextos críticos.

En cuanto a la evaluación del país, la fractura vuelve a ser evidente. Los problemas señalados difieren sustancialmente según la orientación política. Para los votantes de Milei, la corrupción, la inseguridad y el kirchnerismo aparecen como los principales problemas, mientras que para los votantes de Massa predominan la pobreza, el desempleo, la desigualdad y las políticas del gobierno actual. Estas diferencias configuran dos cosmovisiones antagónicas, donde no solo se discrepa en las soluciones, sino en la propia definición del problema.

La percepción de la situación socioeconómica también se ha endurecido: el 74% la considera bastante o muy grave, lo que marca un incremento en la percepción de crisis respecto de la medición anterior. Sin embargo, nuevamente esta evaluación se encuentra mediada por la identidad política, siendo mucho más crítica entre los votantes opositores.

Finalmente, la visión del país refuerza una narrativa estructural de estancamiento. La Argentina es definida mayoritariamente como un país que gira sobre los mismos problemas y como un país con buena gente pero malos dirigentes. Esta percepción, ya presente en la ola anterior, se consolida y profundiza, mostrando una continuidad en la forma en que los argentinos interpretan su realidad colectiva.

La aprobación del gobierno se ubica en niveles bajos (32%), con una fuerte polarización: mientras que entre los votantes de Milei predomina la aprobación, entre los votantes de Massa el rechazo es prácticamente total. Este dato sintetiza, en términos políticos, la fractura que atraviesa todo el estudio.